

# ひらた医院 NEWS

2017年8月1日  
第219号

きちんと動かすためには手入れが必要

トーマス・アルバ・エジソンは発明家であり、事業家であり、技術者でもありました。電灯照明を発明し、蓄音機の実用化に成功し、世間にその名を知られるようになりましたが、彼は実はとても身体の事に詳しく、将来の医者は投薬せずに患者の骨格構造、栄養、病気の原因と予防に注意を払うようになるだろう」と述べています。現代の医学では全てが彼の予言通りになっているわけではありませんが、現代の医療は、栄養の大切さ、予防の必要性を重要視しています。身体は口にしたもので出来ているので、病気と食べ物とは切っても切れない関係です。

また、彼は「人間の体は機械と同じ。きちんと動かすためには日頃の手入れが大切。少しでも故障したら必ず修理をし、メンテナンスを怠ってはいけません」とも言っています。本当にその通り！精密機械より巧妙な私たちの体は故障しても頑張って動いてくれます。だから持ち主である私たちが気を遣い、緩んだネジを締め直し、油を挿し、丁寧に扱う必要があります。ただ一つ、機械と違うところは、部品の交換が出来ないという点。だからこそ、メンテナンスが必要なのです。

世界最古の医師と言われる「医学の祖」ヒポクラテスは、「食べ物で直せない病気は、医者でも治せない」とも言っています。口にするものがいかに大切か、2500年前からわかっていたのですね。

今ある健康をより健康に導き、早期発見で病気の予防をし、大切な人と大切な事に時間(命)を使うことが出来たならば本当に自分らしく生きていくことが出来るのではないかと切に思います。心配な事がありましたら年でも私に相談して下さい。

院長 平田 孝浩

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

【日曜診療のお知らせ】  
8/27(日)  
(午前中の通常診療、および内視鏡検査)

【お盆休みのお知らせ】  
誠に勝手ながら  
8/11.12.13.14.15  
は休診致します。

日	月	火	水	木	金	土
~ H29年 8月 ~						
30 診療	31	8/1	2	3 AM	4	5
6 休診	7	8	9	10 AM	11 休診	12 休診
13 休診	14 休診	15 休診	16	17 AM	18	19
20 休診	21	22	23	24 AM	25	26
27 診療	28 CT	29	30	31 AM	9/1	2
3 休診	4	5	6	7 AM	8	9

- 次回のヘリカル CTは8/28(月)10時~
  - 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っています
- ☆ ☆健康の輪を拡げる運動をしています☆ ☆  
皆さんの周りの大切な方に健康の大切さ、健康管理の重要性をお話ください(^^)

**ひらた医院**  
胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
代表 ☎097-548-7616  
診察順番予約専用  
☎097-547-8813  
診療時間:9~18時  
休診:日・祝・木曜午後  
**内視鏡センター直通**  
☎097-576-7618

院長 平田 孝浩  
医学博士  
外科専門医/消化器外科認定医  
平成14年7月1日 開院