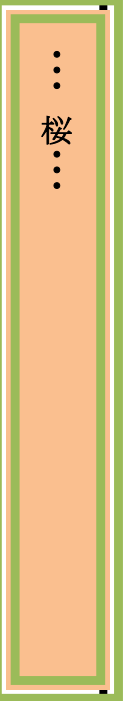


ひらた医院 NEWS

2017年4月1日
第215号



サクラの語源は、「咲く」に複数の意味する「等(ら)」を加えたもの、日本神話に登場する女神・木花咲耶姫(コノハナサクヤビメ)のサクヤをとったもの。など諸説あります。日本人にとって春の花の中でも特別な存在となっているサクラ。新年度が始まる三月から四月に開花することから人生の転機を彩る花にもなっています。ソメイヨシノの花言葉は「純潔」「優れた美人」、ヤエザクラは「豊かな教養」「善良な教育」だそうです。四月になるとフアッションも大きく変化し、重たいコートやストールを脱ぎ、明るい色味と軽やかな装いになりますね。春は気温の変化が激しい時期でもあり、体調も情緒も不安定になりがちな季節ですし、一気に紫外線の量も増え、疲労しやすくなります。春にかかりやすい病気や症状として、花粉症、百日咳、麻疹(はしか)、風疹、五月病などがあります。また、春は引越しや職場の部署異動、転勤など環境の変化が多い季節なのでうつ病のサインを見逃さないようにしましょう。倦怠感、気が沈みがち、朝のうち特に無気力、騒音が気になる、頭痛がある、眠れない、肩や首筋が凝る、喉の和感、等々のサインがあります。また、春のうつ症状は「脳の栄養不足」が原因とも考えられていて、原因は心の持ちようではなく、日頃の食生活が関係しており、脳の栄養不足が原因かも知れませんが、腸の研究から腸内の状態が大きく関与しているとも言われています。食生活とは切っても切り離すことの出来ない関係にありますね。栄養をしっかりと摂り、入浴で安心感や安定感を得、十分な栄養を取るよう心がけて下さい。

心配な方は私になんでも相談して下さい。私はいつでもここにいます。

院長 平田 孝浩

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

【日曜診療のお知らせ】
4/23 (日)
内視鏡検査(ご予約)のみ
午前中の通常診療は休診致します

【時間外の対応】 時間外電話は転送されます。緊急の際にはお電話下さい。出ない時は数分おいてかけ直して下さい。又留守録にお名前を残して下さい。命に関わる事態の際は返信を待たず、救急病院へ向かって下さい。

日	月	火	水	木	金	土
~ H29年 4月 ~						
26 診療	27	28	29 CT	30 AM	31	4/1
2 休診	3	4	5	6 AM	7	8
9 休診	10	11	12	13 AM	14	15
16 休診	17	18	19	20 AM	21	22
23 診療	24	25 CT	26	27 AM	28	29 休診
30 休診	5/1	2	3 休診	4 休診	5 休診	6

- 次回のヘリカル CTは 4/25(火)10時~
 - 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っています
- ☆☆健康の輪を拡げる運動をしています☆☆
皆さんの周りの大切な方に健康の大切さ、健康管理の重要性をお話ください(^^)

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
代表 ☎097-548-7616
診察順番予約専用 ☎097-547-8813
診療時間: 9~18時
休診: 日・祝・木曜午後
内視鏡センター直通
☎097-576-7618

院長 平田 孝浩
医学博士
外科専門医/消化器外科認定医
平成 14年 7月 1日 開院