

ひらた医院 NEWS

腸内常在菌

私たちの腸には重さにして1.5kgもの細菌が棲んでいます。これらの腸内常在菌には人体に有益なもの（いわゆる善玉菌）と有害なもの（悪玉菌）があるほか、腸内の環境によってどちらにもなり得る日和見菌もあります。善玉・悪玉も常に同じ役割を果たすわけでもなく、条件次第で変化します。更に、ヒトの腸内常在菌の構成は年齢や生活習慣などの違いから極めて大きい個人差があります。腸内常在菌は食物の消化・吸収だけでなく、免疫系や神経系の働きとも密接に関わっています。

細菌はヒト腸内常在菌と生活特性（年齢・性別・BMI・食生活・運動習慣など）との関係が解明されてきました。ですので、腸内常在菌が宿主の我々に及ぼす影響や役割が明確になりつつあります。

腸内常在菌と疾患の関係は密接です。腸内常在菌が棲む場所である大腸は、ヒトの臓器の中でも最も多くの種類の疾患が発症する場です。腸内常在菌が産生した腐敗産物（アンモニア・硫化水素・アミン・フェノール・インドールなど）、細菌毒素、発癌物質、二次胆汁酸などの有害物質は腸管そのものに直接障害を与え、様々な大腸疾患を発症させます。更に一部は血中に移行し他の臓器に運ばれ、大腸以外の内臓に障害を与え、発癌、肥満、糖尿病、肝臓障害、自己免疫疾患、免疫機能低下などの原因になると考えられています。

将来は腸内常在菌の解析結果を基に詳細なデータベースを作り、個人の生活習慣や体調に合わせた健康維持や病気の予防のプランを作るようになるでしょう。（参考：日経サイエンス2017.2）

院長 平田 孝浩

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

【日曜診療のお知らせ】

3/26（日）

内視鏡検査（ご予約）のみ

午前中の通常診療は休診致します

【時間外の対応】 時間外電話は転送されます。緊急の際にはお電話下さい。出ない時は数分おいてかけ直して下さい。又留守録にお名前を残して下さい。命に関わる事態の際は返信を待たず、救急病院へ向かって下さい。

日	月	火	水	木	金	土
～ H29年 3月 ～						
26 診療	27	28	3/1	2 AM	3	4
5 休診	6	7	8	9 AM	10	11
12 休診	13	14	15	16 AM	17	18
19 休診	20 休診	21	22	23 AM	24	25
26 診療	27	28	29 CT	30 AM	31	4/1
2 休診	3	4	5	6 AM	7	8

- 次回のヘリカル CTは3/29(水)10時～
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っています

☆ ☆健康の輪を拡げる運動をしています☆ ☆

皆さんの周りの大切な方に健康の大切さ、健康管理の重要性をお話ください(^^)

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

代表 ☎097-548-7616

診察順番予約専用

☎097-547-8813

診療時間：9～18時

休診：日・祝・木曜午後

内視鏡センター直通

☎097-576-7618

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医／消化器外科認定医

平成14年7月1日 開院