

ひらた医院NEWS

2013年4月1日
第167号

行楽シーズン!!

お花見が過ぎたらもうGW。行楽の予定を立てられている方も多いかと思えます。この楽しい季節だからこそ気を付けなければならぬ事がいくつかあります。

一つは、昼間は暑いのですが案外夕方からは冷える点です。はおるものを持ちましょう。ウインドブレーカーや大判ストールは役立ちますね。首に巻いたり、日差しを避けたり…と便利です。

二つめは、先にも申しました日差しです。直射日光は案外体力を奪いますので注意が必要です。目からの紫外線は要注意！サングラスをしたり木陰に入ったりと工夫しましょう。また、ビタミンの補給も大事です！

三つめは、昼間の飲酒にはご注意を！開放感からいつもより多く飲酒しがちです。飲酒は脱水に傾きますので必ず飲水を！ 楽しく遊ぶためにもマナーを守り、体を労りながら、無茶をしないようにして下さいね！！

小中高校生は部活動も県大会を控え本気モードになってくる頃。野外で行われる部活動はもちろん、室内の部活動の学生も水分補給には十分注意して下さい。熱中症もこの頃から注意が必要です。顧問の先生方も十分注意を払って指導にあたられて下さい。

ガマンは美徳ではありません。命に関わる大変な症状です。のでサインを見逃さず、自分の身は自分で守りましょう！

日々の心がけが大切です。日頃から水を飲む、ビタミンやミネラルを意識する、体のサインに耳を傾ける…などちよっとした事が、時間を経て大きな財産に変わります。

もし、体のサインに気づいたら、一人で悩まず我々に相談して下さい。

院長 平田 孝浩

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

【日曜診療のお知らせ】

4/21
(午前中の診療受付及び内視鏡検査の方の診療です)

【時間外の対応】 時間外電話は転送されます。緊急の際にはお電話下さい。出ない時は数分おいてかけ直して下さい。又留守録にお名前を残して下さい。命に関わる事態の際は返信を待たず、救急病院へ向かって下さい。

日	月	火	水	木	金	土
～ H25年 4月・5月 ～						
3/31 診療	4/1	2	3	4 AM	5	6
7 休診	8	9	10	11 AM	12	13 CT
14 休診	15	16	17	18 AM	19	20
21 診療	22	23	24	25 AM	26	27
28 休診	29 休診	30	5/1	2 AM	3 休診	4 休診
5 休診	6 休診	7	8	9 AM	10	11

- 次回のヘリカルCTは 4/13(土)10時～
 - 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っています
- ＜お知らせ＞
- ◎野口剛先生の診療日は 4/25 (木) 午前です。
 - ◎安江和彦先生の診療日は 4/20・27 (土) 午後の診療です。

やむを得ない事由で急な変更もございます。ご理解とご協力をいつもありがとうございます♡

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
代表 ☎097-548-7616

内視鏡センター
☎097-576-7618

診察予約専用
☎097-547-8813

診療時間：9～18時

休診：日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩
医学博士

外科専門医／消化器外科認定医
平成14年7月1日 開院