

ひらた医院 NEWS

2020年3月1日

第 249 号

【日曜診療のお知らせ】



3月29日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも予約できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカル CT の予定 ☆

2020年 3/26 (木) 8/26 (水)
4/21 (火) 9/16 (水)
5/21 (木) 10/20 (火)
6/13 (土) 11/14 (土)
7/21 (火) 12/15 (火)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
代表 ☎ 097-548-7616
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

※予約のやり方、確認などは
ホームページをご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆

☎ 097-576-7618
内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●

午前 9 時～12 時 30 分
午後 14 時～18 時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成 14 年 7 月 1 日 開院

- 次回のヘリカルCTは3月26日(木)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を広げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

健康診断や人間ドックでもおなじみのエコー（超音波）検査。放射線のような被ばくもなく安全な検査方法です。第4回目のテーマは胆のうのエコー検査です。そもそもどんな臓器なのか？胆石ができる理由、主にわかる病気などを解説します。



シリーズ エコー検査 第4回

どんな検査なの？

胆のうのエコー検査

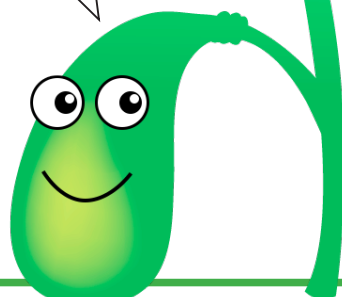
何かあったら
どうしよう vol.104

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

どんな臓器なの？

胆のうは、肝臓と十二指腸をつなぐ管の途中にあり、**西洋梨のような形**をしています。肝細胞で作られた消化液の一種、**胆汁を溜めておいて**、食事、特に脂肪の多い食事をしたときに、胆のうが収縮して胆汁が十二指腸に放出され**脂肪の消化を助けます**。

胆汁を出して脂肪の消化を助けています！



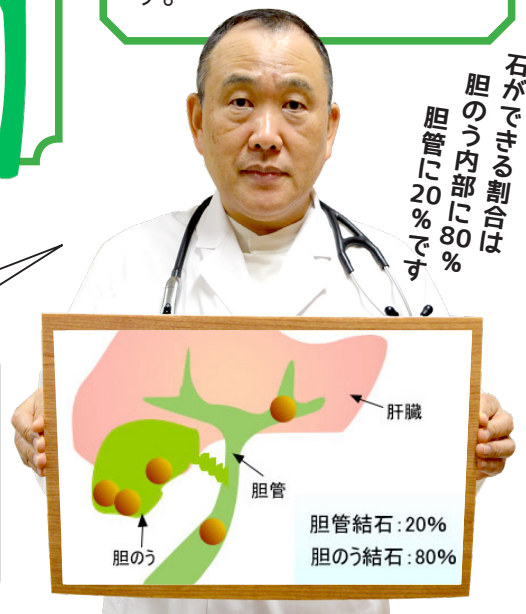
胆のうのエコー検査で主にわかる病気

胆のう結石、胆のう炎、胆のうポリープ、胆のう線筋腫症などがわかります。

Q：どうして胆のうに石ができるの？

A：コレステロールが原因です

高エネルギー、高コレステロールの食事を続けていると胆汁の中のコレステロールの量が増加します。この結果、過剰な**コレステロールが溶かされないまま結晶化して石になります**。胆石ができると痛みを感じたり、発熱して胆のう炎を併発することもある。胆石の検査には**エコー検査が最も有力**ですので気になる方はお気軽にご相談ください。



被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査（超音波検査）は疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。シリーズエコー検査、次回は『腎臓のエコー検査』について詳しくお伝えします。



「治るガンで死なせない」を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では「健康の輪」を広げる取り組みを行っています。大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。



院長 パラッチ



春の訪れと体調不良

2020年3月1日号
パラッチ係発行



3月になりました。春がやってきますね。春といえば、卒業式・進学・就職など、別れと出会いの季節。そして、体調を崩しやすい季節でもあります。皆さんは春になると「やる気がでない」「頭痛がする」「日中眠くなる」といった経験はないでしょうか？このような症状は、日々の寒暖差や気圧の変動、日照時間の変動などにより自律神経が乱れることで引き起こされます。今回のパラッチは春の体調不良を予防する方法をご紹介します。

①食事は欠食なくバランスよく摂りましょう。偏った食事は自律神経のバランスを乱すため、バランスの良い食事が大切です。②こまめに体を動かしましょう。運動をすると、自律神経のバランスを整えるセロトニンが分泌されます。ウォーキングやサイクリング、水泳などの有酸素運動が効果的です。③入浴はシャワーだけではなく、湯船につかりましょう。入浴することで副交感神経が働き、自律神経のバランスが整います。その他、睡眠をしっかり取る、衣服で温度調整をする、なども有効です。春は気候も生活環境も大きく変化する時期です。自律神経を整えて、春の不調を乗り越えましょう。何か気になることがありましたら相談して下さい。私はいつでもここにいます。



今月のお花

院長の愛猫便り！お誕生日だにゃ編

全員集合！みんなで祝い！



↑ひらた医院の新年会は
ボーリングで盛り上がりました！



咳エチケットで 感染ストップ

インフルエンザや風邪など、咳・くしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。感染症を広めないためには咳エチケットが有効です。咳・くしゃみの際には、①マスクをつける。②マスクがない場合は、ティッシュで口・鼻を覆い、使ったティッシュはすぐに捨てる。などをして飛沫を防いで下さい。



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

河川敷に菜の花がたくさん咲いていました。春の訪れを感じます！暖かくなってくると散歩も楽しくなってきます。桜の開花も楽しみです！パラッチ編集部