

【日曜診療のお知らせ】



4月26日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも予約できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2020年	4/21 (火)	8/26 (水)
	5/21 (木)	9/16 (水)
	6/13 (土)	10/20 (火)
	7/21 (火)	11/14 (土)
		12/15 (火)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
代表 ☎ 097-548-7616
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

※予約のやり方、確認などは
ホームページをご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆

☎ 097-576-7618
内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●

午前9時～12時30分
午後14時～18時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成14年7月1日 開院

日	月	火	水	木	金	土
～2020年4月～						
3/29 診療	30	31	4/1	2 午前	3	4
5 休診	6	7	8	9 午前	10	11
12 休診	13	14	15	16 午前	17	18
19 休診	20	21 CT	22	23 午前	24	25
26 診療	27	28	29 休診	30 午前	5/1	2
3 休診	4 休診	5 休診	6 休診	7 午前	8	9

- 次回のヘリカルCTは4月21日(火)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を広げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。



あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！**大病**になるかも
放っておくと**大病**しれません

息苦しい…
眠たい…



息切れ、胸痛
疲労感



ひよっとしたら
不整脈
心筋梗塞
かもしれません

もし**不整脈**や**心筋梗塞**の場合
重症化すると…

血管が詰まり場合によっては死に至る。
後遺症として麻痺、失明など。

(気になる方におすすめの検査)

心電図・血管年齢検査



昼間の強烈な眠気
集中力低下



ひよっとしたら
睡眠時
無呼吸
症候群
かもしれません

もし**睡眠時無呼吸症候群**の場合
重症化すると…

動脈硬化が悪化し、心筋梗塞や脳梗塞
のリスクが高まります。

(気になる方におすすめの検査)

睡眠時無呼吸症候群検査

だるい…
便に血が…



倦怠感 喉の乾き
体重減少 頻尿



ひよっとしたら
糖尿病
かもしれません

もし**糖尿病**の場合
重症化すると…

動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中など。
時には失明したり、透析が必要なことも。

(気になる方におすすめの検査)

尿検査、血液検査



排便の際に便に
血がつく



ひよっとしたら
痔
かもしれません

もし**痔**の場合
重症化すると…

重症になってから手術を受けると肛門が
狭くなったり、出血を起こしやすくなる。

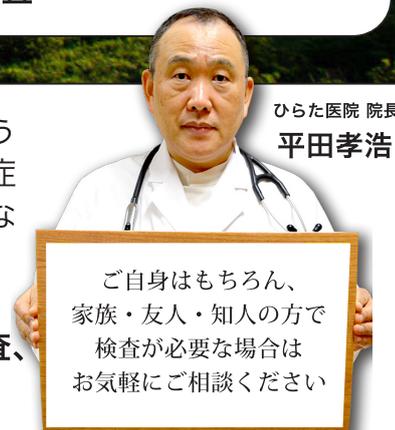
(気になる方におすすめの検査)

肛門鏡検査

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって、必ずしも大病をわずらう
わけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症
化してしまう病気もあります。大腸や胃の内視鏡検査同様に、定期的な
検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

(当院で行っている検査)

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、
尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



ひらた医院 院長
平田孝浩

ご自身はもちろん、
家族・友人・知人の方で
検査が必要な場合は
お気軽にご相談ください

健康診断や人間ドックでもおなじみのエコー（超音波）検査。放射線のような被ばくもなく安全な検査方法です。シリーズエコー検査の第5回目のテーマは腎臓のエコー検査です。どんな臓器なのか？検査でわかる病気などを解説します。



シリーズエコー検査 第5回

どんな検査なの？

腎臓のエコー検査

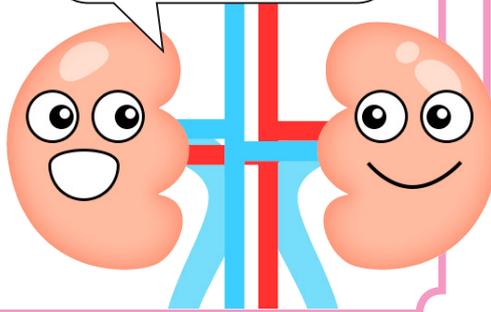
何かあったら
どうしよう vol.105

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

どんな臓器なの？

腰より上の背中側に位置し背骨を挟んで左右に1つずつあります。そら豆のような形で大きさは、人の握りこぶしよりも少し大きい程度です。最も大きな役割は、**尿をつくること**。ビタミンDを活性化させるのも腎臓の役割のひとつです。

背骨を挟んで2つあり
尿をつくっています！



腎臓のエコー検査で主にわかる病気

腎臓がん、腎う腫瘍、腎嚢胞性疾患、腎梗塞、腎結石、水腎症、褐色細胞腫、副腎腫瘍など。

腎臓がん 特に男性はご注意ください

腎臓がんは腎臓に発生する腫瘍のことで、50歳から70歳の中老年の方に多い悪性腫瘍です。血尿やお腹の違和感で見つかることもあります。最近では検診などの超音波検査や、CT検査で偶然に発見される患者さんが増えてきています。今後、年々増加することが予想されており、一般に**男性が女性に比べて約2倍**、この病気にかかりやすいとされています。



肥満、喫煙、高血圧は
発がんに強く関係します。
生活習慣にご注意下さい。



被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査（超音波検査）は、疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。シリーズエコー検査、次回は『前立腺のエコー検査』について特集します。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



院

長

パ

パ

ラ

ッ

千

新年度がはじまります

2020年4月1日号
パパラッチ発行



春の日差しが心地よい毎日ですが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。春は、進学・就職・転勤や、それに伴う引越し等で生活環境の変化が大きい季節です。新しい環境に対して、人は心身のストレスを感じやすく、加えて自律神経の乱れを生じやすくなります。そのため春は便秘になりやすい季節でもあります。日本内科学会の定義では便秘とは「3日以上排便がない状態」とされています。便秘のリスクとしては、腹痛や腹部膨満感などにより食欲低下をまねき、栄養状態が悪化してさまざまな機能が落ち、心筋梗塞や脳卒中、寝たきりなどのリスクが高まると考えられています。今回は便秘の予防・

改善につながる生活習慣についてお伝えします。ポイントは3つあり、食事・睡眠・運動です。これを踏まえて、次のような生活習慣を意識してみてください。①食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富な食事をとること。②毎日最低7時間の睡眠時間を確保すること。③ストレッチやウォーキングなどの軽い運動を継続すること。以上になります。激しい運動は逆に心身の負担となってしまうこともありますので、運動不足を感じているという方は、無理のない範囲で始めてみましょう。何か気になることがありましたら相談して下さい。私はいつでもここにいます。



今月のお花

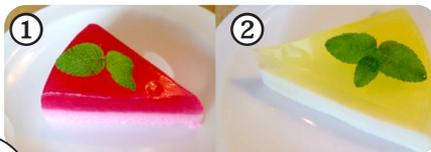
院長の愛猫便り！おやつクイズ編



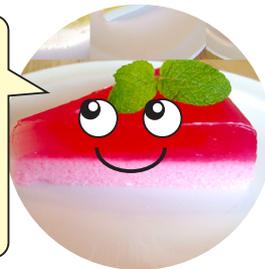
おやつクイズ！
右の2つのケーキは
それぞれなんの
フルーツ味？

そんなことより
春は眠いじゃ～

にゃん
だらなあ？



ふふふ、わかるかな？
正解はこの下にあるよ
ひっくり返して見てね



①レモンケーキ
②ストロベリーケーキ



手洗い前後の注意点

感染症対策の基本は「手洗い」。手洗い自体はもちろん、手を洗う前後にも注意が必要です。

手を洗う前は、爪を短く切っておきましょう。また時計や指輪は外しておきましょう。

洗い終わったら、十分に水で石けんを流して、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしてください。



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

冬が終わり春が来たのに、今年は花見にも行きづらい状況ですね…。健康が、一番大事！日頃の健康管理や定期検診で元気に過ごしていきたいです！パパラッチ編集部