

【日曜診療のお知らせ】



6月28日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも予約できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2020年 6/13(土) 10/20(火)
7/21(火) 11/14(土)
8/26(水) 12/15(火)
9/16(水)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
代表 ☎ 097-548-7616
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

※予約のやり方、確認などは
ホームページをご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆

☎ 097-576-7618
内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●

午前9時～12時30分
午後14時～18時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成14年7月1日開院

日	月	火	水	木	金	土
～2020年6月～						
5/24 休診	25	26	27	28 午前	29	30
31 診察	6/1	2	3	4 午前	5	6
7 休診	8	9	10	11 午前	12	13 CT
14 休診	15	16	17	18 午前	19	20
21 休診	22	23	24	25 午前	26	27
28 診察	29	30	7/1	2 午前	3	4

- 次回のヘリカルCTは6月13日(土)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を広げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。



あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！**大病**になるかも
放っておくと**大病**しれません

息苦しい…
眠たい…



息切れ、胸痛
疲労感



ひよっとしたら
不整脈
心筋梗塞
かもしれません

もし**不整脈**や**心筋梗塞**の場合
重症化すると…

血管が詰まり場合によっては死に至る。
後遺症として麻痺、失明など。

(気になる方におすすめの検査)

心電図・血管年齢検査



昼間の強烈な眠気
集中力低下



ひよっとしたら
睡眠時
無呼吸
症候群
かもしれません

もし**睡眠時無呼吸症候群**の場合
重症化すると…

動脈硬化が悪化し、心筋梗塞や脳梗塞
のリスクが高まります。

(気になる方におすすめの検査)

睡眠時無呼吸症候群検査

だるい…
便に血が…



倦怠感 喉の乾き
体重減少 頻尿



ひよっとしたら
糖尿病
かもしれません

もし**糖尿病**の場合
重症化すると…

動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中など。
時には失明したり、透析が必要なことも。

(気になる方におすすめの検査)

尿検査、血液検査



排便の際に便に
血がつく



ひよっとしたら
痔
かもしれません

もし**痔**の場合
重症化すると…

重症になってから手術を受けると、肛門が
狭くなったり、出血を起こしやすくなる。

(気になる方におすすめの検査)

肛門鏡検査

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって、必ずしも大病を患うわけ
ではありません。しかし、自覚症状がなくても、気づいた時には重症化
してしまう病気もあります。大腸や胃の内視鏡検査同様に、定期的な検
査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

(当院で行っている検査)

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、
尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



ひらた医院 院長
平田孝浩

ご自身はもちろん、
家族・友人・知人の方で
検査が必要な場合は
お気軽にご相談ください

エコー検査で検査できる部位に甲状腺があります。
甲状腺の病気は女性に多い病気で甲状腺ホルモンの異常により
全身に様々なつらい症状が現れ、原因がわからない体調不良や
疲れがたまってきた状態などが続きます。



シリーズ エコー検査 第7回

どんな検査なの？

甲状腺のエコー検査

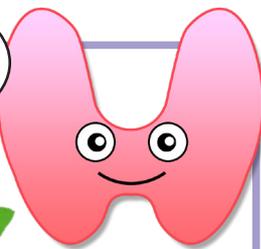
何かあったら
どうしよう vol.107

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

どんな臓器なの？

甲状腺は首の前部、のどぼとけのすぐ下にあり、大きさが縦4.5cm、横4cmの臓器です。正面から見ると蝶の形に似ています。気管や食道とはつながってはいません。甲状腺ホルモンという体に必要不可欠なホルモンをつくっています。

正面から見ると
蝶の形に似てます



甲状腺のエコー検査で 主にわかる病気

バセドウ病、橋本病、
甲状腺がんなど。

息切れする
イライラする…
疲れやすい…
痩せた…



中高年女性は甲状腺の病気にご注意を

甲状腺の病気は女性に非常に多くみられる病気です。代表的な病気はバセドウ病と橋本病ですが、バセドウ病は女性の男性の4～5倍、橋本病は15～30倍にもものぼると言われています。息切れする、イライラする、疲れやすいなどの症状が出た場合、中高年女性の場合は「更年期障害が始まったのかな」と思うかもしれませんが、甲状腺の病気が原因で起きている可能性もありますので、ご注意ください。



症状が気に
なり始めたら、
早めに検査を



被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査（超音波検査）は、疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。シリーズエコー検査、次回は『子宮・卵巣のエコー検査』について特集します。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



院長 パラッチ



運動不足の解消について

2020年6月1日号
パラッチ発行



新緑のすがすがしい季節から梅雨の季節へ。季節は移り変わろうとしていますね。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。早いもので2020年も半分が過ぎようとしています。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、外出自粛やテレワークによって家で過ごすことが多く、運動不足の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。運動不足が身体に及ぼす影響として、筋力が低下する、ストレスがたまる、免疫が落ちるなどがあります。また、運動不足によって、余分な脂肪が溜まることで様々な生活習慣病を引き起こしたり、筋肉量が落ちることで、転倒や骨折をしやすくなって寝たきりになる恐れもあります。

こうしたリスクを避けるために、今回は自宅でも簡単に行える運動不足解消法をご紹介します。

椅子スクワット ①背筋を伸ばして椅子に座り、両手は胸の前で腕組みをします。②4秒かけてゆっくり椅子に腰を下ろします。③ひざが完全に伸びるまで4秒かけて立ち上がります。息を止めないよう行いましょう。無理のない回数を繰り返してください。他には、深呼吸もおすすめです。深く息を吸うことで、たくさんの酸素を取り入れ全身に行き渡らせる事ができ、リラックスすることで免疫力が上がります。腹式呼吸で行えば、呼吸筋や腹筋も鍛えられます。何か気になることがありましたら相談して下さい。私はいつでもここにいます。



院長の愛猫便り！ある日のスイーツ編



ステイ
ホーム
ステイ
スリープ

ZZZZZ

このソファの
カドのところが
落ち着くにゃ～



↑ コーヒー寒天&ゼンざいは、砂糖不使用！
寒天は食物繊維たっぷり、ゼンざいの
甘みはドライフルーツ！ヘルシーだにゃ～！



↑ ヘルシーといえば、こちらのピザは、
小麦粉不使用の野菜ピザ！ビタミン豊富♪

今月のお花



↑ 7種類のお花と2つの水盤により、
生けられています。



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

外出自粛により運動不足で体重が増えて
しまいました…。ウイルス感染に注意しな
がら他の病気にもならないように運動して
いきたいと思っております！ パパラッチ編集部

オンライン診療について

当院ではオンライン診療を
実施しています。詳しくは、
ホームページのオンライン診
療ページをご覧ください。

