# ひらた医院 NEWS

2020年5月1日
第 251 号

## 【 日曜診療のお知らせ 】

**5月31日（日）**

通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月１回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも予約できます。
https://e.inet489.jp/hrt7616
※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

### ☆ 今後のヘリカル CT の予定 ☆

| | | |
|---|---|---|
| 2020年 | 5/21（木） | 9/16（水） |
| | 6/13（土） | 10/20（火） |
| | 7/21（火） | 11/14（土） |
| | 8/26（水） | 12/15（火） |

いずれも１０時からです（前日まで要予約）

毎週火曜日午後に生花を診察室前に置いています。皆様の目の保養になりますように。

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ～2020年5月～ | | | | | | |
| 4/26 診療 | 27 | 28 | 29 休診 | 30 午前 | 5/1 | 2 |
| 3 休診 | 4 休診 | 5 休診 | 6 休診 | 7 午前 | 8 | 9 |
| 10 休診 | 11 | 12 | 13 | 14 午前 | 15 | 16 |
| 17 休診 | 18 | 19 | 20 | 21 午前 CT | 22 | 23 |
| 24 休診 | 25 | 26 | 27 | 28 午前 | 29 | 30 |
| 31 診察 | 6/1 | 2 | 3 | 4 午前 | 5 | 6 |

- 次回のヘリカルＣＴは５月２１日（木）１０時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。


## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
代表 ☎ 097-548-7616
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937
※予約のやり方、確認などは
ホームページをご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618
内視鏡の予約はこちらまで


● 診察時間 ●
午前 9 時～ 12 時 30 分
午後 14 時～ 18 時

● 休診 ●
日・祝・木曜午後


院長 平田 孝浩
医学博士
外科専門医／消化器外科
認定医
平成 14 年 7 月 1 日 開院


☆健康の輪を拡げる運動をしています☆
皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

# あれ…なんか体の調子がよくないな…

# その症状！放っておくと大病になるかもしれません

## 胃が痛い…ムカムカする…

**胃痛、胸やけ ムカムカ**

ひょっとしたら **胃がん 胃潰瘍** かもしれません

**もし胃がんや胃潰瘍の場合 重症化すると…**

胃がんの場合、痛み・腹水・体重減少。末期になると治療による治癒は困難。

（気になる方におすすめの検査）

**上部内視鏡検査（胃カメラ）**

**便が細い 下血**

下痢や便秘を繰り返す

ひょっとしたら **大腸がん** かもしれません

**もし大腸がんの場合 重症化すると…**

下血・腸閉塞・食欲不振・嘔吐など。人工肛門の可能性もあります。

（気になる方におすすめの検査）

**大腸内視鏡検査（大腸カメラ）**

## 背中が痛い…頭が痛い…

**背骨が曲がる 背中や腰が痛い**

ひょっとしたら **骨粗鬆症** かもしれません

**もし骨粗鬆症の場合 重症化すると…**

骨がスカスカになり、骨折しやすくなる。寝たきりになる原因のひとつ。

（気になる方におすすめの検査）

**骨密度検査**

**激しい頭痛**

顔や手足のしびれ

ひょっとしたら **脳梗塞** かもしれません

**もし脳梗塞の場合 重症化すると…**

脳梗塞が起こると、数分後には脳細胞が壊死し始めます。時間がたてばたつほどダメージが広がり、後遺症も大きくなります。

（気になる方におすすめの検査）

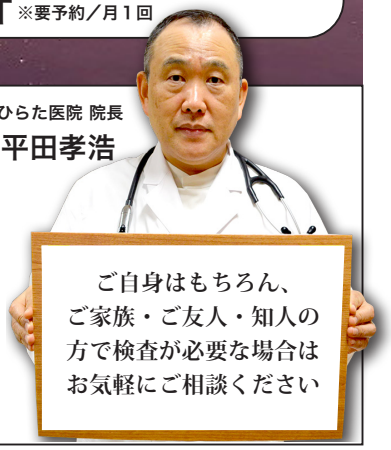
**ヘリカル CT** ※要予約／月1回

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって、必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。大腸や胃の内視鏡検査同様に、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

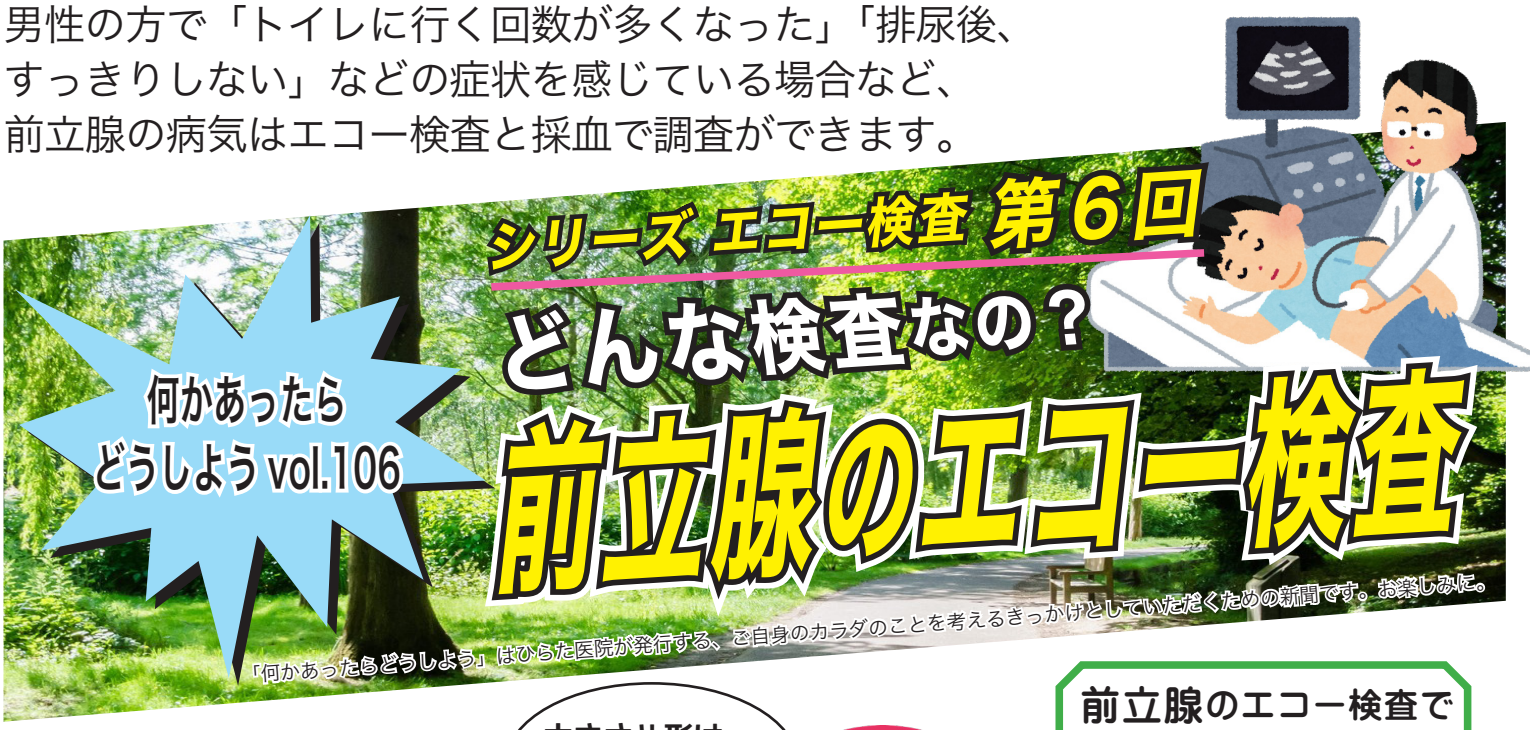
**（当院で行っている検査）**

**胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカル CT など。**

ひらた医院 院長
平田孝浩

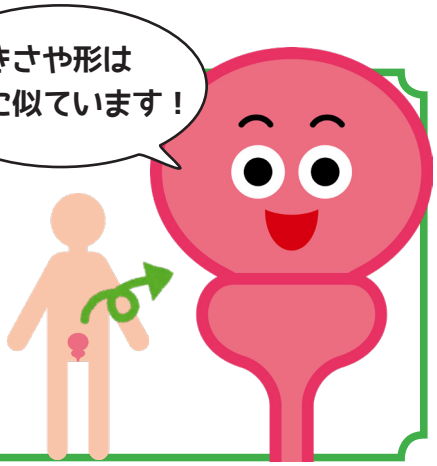


腹部エコー（超音波）では前立腺も検査ができます。
男性の方で「トイレに行く回数が多くなった」「排尿後、すっきりしない」などの症状を感じている場合など、前立腺の病気はエコー検査と採血で調査ができます。




## どんな臓器なの？

前立腺は男性だけにある臓器です。膀胱の下にあり、尿道を取り囲んでいます。主な働きは前立腺液を分泌すること。前立腺液は、精液の一部となり、精子に栄養を与えて、その運動機能を助ける役割を果たしています。




## 前立腺のエコー検査で主にわかる病気

前立腺肥大症、前立腺炎、前立腺がんなど。

## 55歳以上の2割は前立腺肥大症

歳をとるにつれてだんだん前立腺が大きくなり、**尿道を圧迫して尿が出にくくなる病気**を前立腺肥大症と言います。通常の前立腺の大きさはクルミ大くらいで、これが肥大してくると鶏卵大以上になり、症状が進むと尿が全く出なくなる事もあります。**日本人男性の５５歳以上の約２割が前立腺肥大症である**ことがわかっています。放っておくと悪化し「合併症」となり、さらに重い疾患となりますのでご注意を。

症状が気になり始めたら、早めに検査を

被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査（超音波検査）は、疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。シリーズエコー検査、**次回は『甲状腺のエコー検査』について特集します。**

**「治るガンで死なせない」を使命とし、日々奮闘中！**

ひらた医院　院長　**平田孝浩**

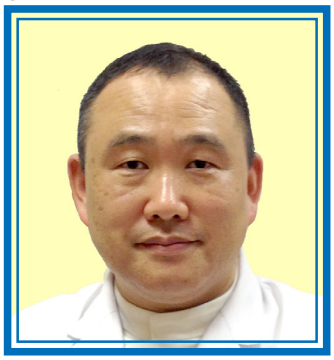
**ひらた医院では「健康の輪」を広げる取り組みを行っています。大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。**

HIRATA CLINIC

# 院長パパラッチ

2020年5月1日号
パパラッチ係発行

## オンライン診療について



木々の緑が目にまぶしい今日このごろ。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。毎年この時期は、大型連休を迎えて、観光地がにぎわう季節ですが、今年は不要不急の外出自粛が求められ、空気が張り詰めています。緊急事態宣言が発令されている中で、身体の調子が良くないなと思っても、医療機関の受診を控えている方もいらっしゃるのではないでしょうか。みなさんが、自宅にいながら受診できるように、ひらた医院では昨年からビデオ通話機能を使ったオンライン診療を行っております。オンライン診療の受診には、ネットが繋がったスマートフォンやパソコン、タブレット端末が必要です。また、初回予約時には、クレジットカードと保険証をご用意ください。受診までの流れは以下の通りです。

①オンライン診療アプリ「CLINICS（クリニックス）」をダウンロードし、ご登録ください。
②手続き画面に従って当院の診療をご予約ください。③ご予約の日時になりましたら、デバイスをお手元に置きお待ちください。現在、平日は毎日オンライン診療を行っております。あらかじめわかっている症状をまとめておいていただけますと短時間で、より深い診察ができます。もちろん、これまで通り、ご来院いただいての診察も行っておりますし、お電話からのお問い合わせも受け付けております。何か気になることがありましたらいつでもご相談ください。私はいつでもここにいます。

## 院長の愛猫便り！ある日の食事編

高野豆腐の南蛮漬け

かぼちゃの煮付け

## 今月のお花

### 動画で紹介！内視鏡検査

ホームページに内視鏡検査の様子動画を公開しました！みなさまのご参考にになればと院長はじめスタッフみんなで力を合わせて作った動画です！ＱＲコードからぜひご覧ください！

上部内視鏡検査　大腸内視鏡検査

ひらた医院のホームページにアクセスできるＱＲコードです。アクセスしてください！！

ひらた医院ＨＰ

緊急事態宣言の中、人と会えないからこそ、人とのつながりの尊さを改めて知りました。気をしっかり持って、未来を信じて乗りきって行きたいです！パパラッチ編集部