

【 休日当番医のお知らせ 】



11月29日(日)



休日当番医の診療時間は
午前8時30分から午後5時までです

オンライン診療の
詳細につきましては
こちらのQRコードを
ご参照ください



インターネットでも予約できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2020年11/14(土) 2021年 4/20(火)
12/15(火) 5/26(水)
2021年 1/28(木) 6/25(金)
2/17(水) いずれも10時からです
3/27(土) (前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎ 097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

内視鏡の予約はこちら

☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618

● 診察時間 ●

午前9時～12時30分
午後14時～18時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

● オンライン診療 ●

オンライン診療の
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成14年7月1日 開院

日	月	火	水	木	金	土
～ 2020年11月～						
10/25 診察	26	27	28	29 午前	30	31
11/1 休診	2	3 休診	4	5 午前	6	7
8 休診	9	10	11	12 午前	13	14 CT
15 休診	16	17	18	19 午前	20	21
22 休診	23 休診	24	25	26 午前	27	28
29 休日当番医	30	12/1	2	3 午前	4	5

- 次回のヘリカルCTは11月14日(土)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を広げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

健康診断や人間ドッグでもおなじみの腹部エコー（超音波）検査。放射線のような被ばくもなく安全で、費用も比較的安く、時間がかからない検査方法です。腹部エコー検査でわかる病気のことやよくある質問などを詳しくお伝えします。



シリーズエコー検査 第12回

どんな検査？

腹部エコー検査

何かあったら
どうしよう vol.112

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

腹部エコー検査でわかること

<p>各臓器の腫瘍をはじめ、結石、脂肪肝などの</p> <p>③</p> <p>腫瘍 脂肪肝 結石 虫垂炎</p> <p>生活習慣病と関連が強い所見も発見できます！</p>	<p>腹部エコー検査で何がわかるんですか？</p> <p>①</p> <p>詳しくお答えします！</p>
<p>検査時間はどれくらいですか？</p> <p>④</p> <p>5分～15分ほどです 予約をしなくても検査できます！</p>	<p>みぞおちから、わき腹あたりに超音波をあて、</p> <p>②</p> <p>腎臓・前立腺・卵巣 子宮・小腸・大腸・盲腸を 中心に調べます</p> <p>肝臓・胆のう・膵臓・脾臓</p>

腹部エコー検査 Q & A

妊婦さんでも腹部エコー検査は可能ですか？

エコー検査は、身体に無害であり妊婦さんにも安心して受けていただける検査です！

検査時の服装はどんなものが良いでしょうか？

お腹を締め付けない楽な服装でいらしてください。ボディースーツやガードル、コルセットは外してください。

被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査は疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。



「治るガンで死なせない」を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では「健康の輪」を広げる取り組みを行っています。大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。





あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！
放っておくと **大病** になるかも
しれません

胃痛、胸やけ
ムカムカ…



ひょっとしたら

胃がん
胃潰瘍

かもしれません

もし**胃がん**や**胃潰瘍**の場合重症化すると…

胃がんの場合、痛み・腹水・体重減少。
末期になると治療による治癒は困難です。



おすすめの検査

上部内視鏡検査（胃カメラ）

上部内視鏡検査とは、口から内視鏡を挿入して、食道・胃・十二指腸などの内腔を調べる検査です。検査時間は通常は、5分～10分前後で終了します。検査前日や当日には食事の制限がありますので、ご注意ください。

このような方にも**上部内視鏡検査**をおすすめしています

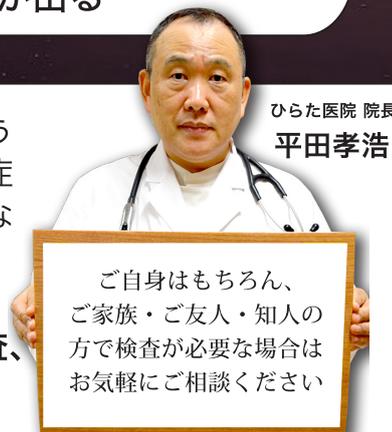
- バリウムによる胃の検査で異常を指摘された
- 貧血が指摘されている
- 体重が急に減った
- 黒い便が出る



上の事例はあくまで、ひとつの事例であって必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。自覚症状があってもなくても、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

（当院で行っている検査）

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



ひらた医院 院長
平田孝浩

ご自身はもちろん、ご家族・ご友人・知人の方で検査が必要な場合はお気軽にご相談ください

院 長 パ パ ラ ッ 千



年に1度は大腸検査を！

2020年11月1日号
パパラッチ発行



冬が近づき、風のある日は寒気が身にしみるようになりましたが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。秋冬の低温・低湿の環境では、ウイルスが空中に浮遊しやすくなり、感染が広がりやすくなります。うがい・手洗いやマスクでしっかりウイルスを予防していきましょう。

さて、予防といえば、日本人の死亡原因の第1位である“がん”にも予防が必要です。特に大腸がんは、日本では罹患する方が急増しています。大腸がんは40歳代から増加し始め、高齢になるほど罹患率が上がります。増加している原因として、食生活の欧米化、肥満、ス

トレス、飲酒や喫煙などがあるとされています。早期に発見して治療を開始すれば、がんの中でも治癒率が高いとされている大腸がんは、早期は症状が出にくいといった特徴があり、これが死亡率を高くしている理由のひとつです。大腸がんは、次のような自覚症状が現れます。少しでも心当たりのある方は、早めの受診を心がけてください。**血便が出る、下血がみられる、便が細くなる、下痢と便秘を繰り返す、お腹が張っている**などです。

大腸がんは検診や人間ドックで見つかるケースが多い疾患です。40歳以上になったら年に1度、大腸がん検診を受けるようにしましょう。何か気になることがありましたら1人で悩まず、お気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。



❀ 今月のお花 ❀



～インフルエンザ予防接種のご案内～

インフルエンザの予防接種を承っております！

期間 令和2年10月1日～令和3年3月31日
65歳以上の方（市町村の補助対象の方）は、
1月31日までとなります！

料金 ★一般の方→ 3,500円 / 回
★小児の2回目→ 2,500円 / 回
★大分市在住の65歳以上の方→ 1,500円 / 回
★大分市以外の方はお住いの地域の料金で、
予防接種ができます。詳しくは受付にお尋ねください！

院長の愛猫便り！

おもちゃにビックリ編



運動不足を解消するためにウォーキングをはじめました。免疫力を高めるために、運動やバランスのとれた食事をとって、冬に備えていきたいと思います！パパラッチ編集部



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

ひらた医院HP