ひらた医院 NEWS

2020年12月1日
第 258 号

【 日曜診療のお知らせ 】

12月20日（日）

通常診療は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月１回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

【 年末年始の休診日について】

12月31日~1月3日

年末年始は上記の期間休診いたします。
ご迷惑おかけ致しますが、何卒、ご了承下さい。
2021年１月４日から通常通り診療いたします。

インターネットでも予約できます。
https://e.inet489.jp/hrt7616
※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカル CT の予定 ☆

2020年	12/15（火）	2021年	6/25（金）
2021年	1/28（木）		7/14（水）
	2/17（水）		8/24（火）
	3/27（土）		9/15（水）
	4/20（火）		10/19（火）
	5/26（水）		11/20（土）
			12/15（水）

いずれも１０時からです（前日まで要予約）

毎週火曜日午後に生花を診察室前に置いています。皆様の目の保養になりますように。

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

日	月	火	水	木	金	土
～2020年12月～						
11/29 休日当番医	30	12/1	2	3 午前	4	5
6 休診	7	8	9	10 午前	11	12
13 休診	14	15 CT	16	17 午前	18	19
20 診療	21	22	23	24 午前	25	26
27 休診	28	29	30	31 休診	1/1 休診	2 休診
3 休診	4	5	6	7 午前	8	9

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻478
☎ 097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

内視鏡の予約はこちら
☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618

● 診察時間 ●
午前９時～12時30分
午後14時～18時

● 休診 ●
日・祝・木曜午後

● オンライン診療 ●
オンライン診療の詳細はこちら→

院長 平田 孝浩
医学博士
外科専門医／消化器外科認定医
平成14年7月1日 開院

● 次回のヘリカルＣＴは１２月１５日（火）１０時～です。※要予約
● 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
● 検査のご予約やご相談、承っております。
● 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆健康の輪を拡げる運動をしています☆
皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

健康診断や人間ドックでもおなじみのエコー（超音波）検査。
放射線のような被ばくもなく安全で、費用も比較的安く、
時間がかからない検査方法です。今回は、肝臓のエコー検査
について、よくある質問にお答えします。

シリーズ エコー検査 第13回

なぜ必要なの？ 肝臓のエコー検査

何かあったら どうしよう vol.113

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

なぜ肝臓は“沈黙の臓器”と言われるの？

肝臓の働きについて

肝臓ってそもそも何する臓器なの？

肝臓は大きく分けて、①物質の代謝、②解毒、③胆汁の生成という３つの働きをしています。体の中の「化学工場」のようなものです。
また、栄養を蓄える「倉庫」としての機能もあります。

…なるほど。“沈黙の臓器”だから、症状がなくても、私も定期的に診てもらうようにします！

被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査は疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。

「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院　院長　平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。

HIRATA CLINIC

あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！放っておくと大病になるかもしれません

ひょっとしたら

睡眠時無呼吸症候群

かもしれません…

もし睡眠時無呼吸症候群の場合重症化すると…

動脈硬化が悪化し、**心筋梗塞や脳梗塞のリスク**が高まります。

おすすめの検査

睡眠時無呼吸症候群検査

自宅でも取扱い可能な検査機器を使って、普段と同じように寝ている間にできる検査です。手の指や鼻の下にセンサーをつけ、いびきや呼吸の状態から睡眠時無呼吸症候群（SAS）の可能性を調べます。自宅でもできる検査なので、普段と変わらず仕事や日常生活をそれほど心配せずに検査することができます。

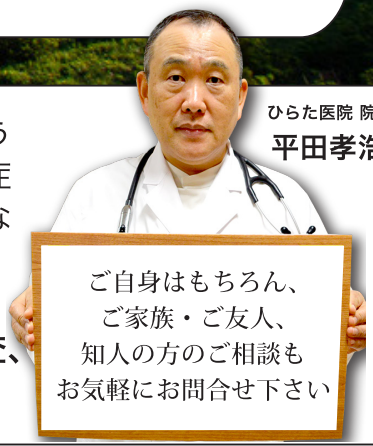
こんな人があぶない！要注意の生活習慣について

☑タバコがやめられない人 ☑お酒が好きで、寝る前のお酒が習慣化している人
☑太り気味。暴飲暴食してしまう人 ☑高血圧、糖尿病、高脂血症などの人

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって、必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。大腸や胃の内視鏡検査同様に、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談下さい。

（当院で行っている検査）

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカル CT など。



ひらた医院 院長
平田孝浩

ご自身はもちろん、
ご家族・ご友人、
知人の方のご相談も
お気軽にお問合せ下さい

院長パパラッチ

2020年を振り返って

2020年12月1日号
パパラッチ係発行

師走を迎え、なにかと気ぜわしい毎日ですが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。一年が経つのは本当にあっという間ですね。今年は世界中で新型コロナウイルスが猛威を振るい、コロナ一色の一年となりました。日々の暮らしの中では、感染が拡大しないように「新しい生活様式」が求められ、企業ではリモートワークが、学校ではリモート授業の導入が進んでいます。私たち医療の現場ではオンライン診療の導入が進みました。当院ではコロナが広がる以前の昨年から、オンライン診療に取り組んでいましたが、今年に入ってから、診療件数が急増しました。場所や時間を問わず自宅で受診できるオンライン診療は便利なので、コロナの動向を問わず、これからも広く浸透しそうです。皆さんもお気軽にご活用ください。そして、話題がコロナに集中していますが、コロナ以外にも様々な病気のリスクは存在します。自覚症状がある病気もあれば、自覚症状がなく進行する病気もあります。普段の健康管理を怠らないようにご注意ください。何か気になることがありましたら１人で悩まず、お気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。今年も一年ありがとうございました。良いお年をお迎えくださいますことをお祈り申し上げます。

院長の愛猫便り！クリスマス編

今月のお花

オンライン診療

オンライン診療の受診方法については、こちらのQRコードをご参照ください。

ひらた医院HP

ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

２０２０年もあと１ヶ月。コロナにより、今年から日々の生活が大きく変化しました。時代は変わっても変わらないことは健康第一ですね！よいお年を！パパラッチ編集部