

ひらた医院 NEWS

2021年3月1日

第 261 号

【日曜診療のお知らせ】



3月28日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも当日受付できます。

<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2021年 3/27(土) 7/14(水) 11/20(土)
4/20(火) 8/24(火) 12/15(水)
5/26(水) 9/15(水)
6/25(金) 10/19(火)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

日	月	火	水	木	金	土
～2021年3月～						
2/21 診療	22	23 休診 天皇誕生日	24	25 午前	26	27
28 休診	3/1	2	3	4 午前	5	6
7 休診	8	9	10	11 午前	12	13
14 休診	15	16	17	18 午前	19	20 休診 春分の日
21 休診	22	23	24	25 午前	26	27 CT
28 診療	29	30	31	4/1 午前	2	3

- 次回のヘリカルCTは 3月27日(土) 10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎ 097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

内視鏡の予約はこちら

☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618

● 診察時間 ●

午前 9 時～12 時 30 分
午後 14 時～18 時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

● オンライン診療 ●

オンライン診療の
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成 14 年 7 月 1 日 開院

☆ 健康の輪を広げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

健康診断や人間ドックでもおなじみのエコー（超音波）検査。放射線のような被ばくもなく安全で、費用も比較的安く、時間がかからない検査方法です。今回は前立腺のエコー検査につきまして詳しくお伝えいたします。

シリーズ エコー検査 第16回

なぜ必要なの？

前立腺のエコー検査

何かあったら
どうしよう vol.116

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

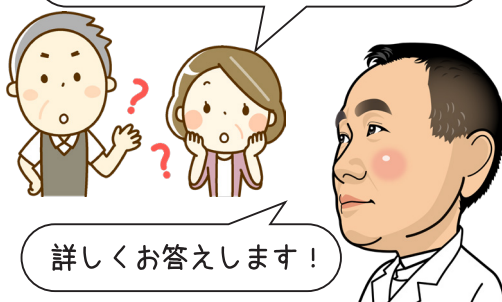
前立腺の病気ってどんな病気？

55歳以上の日本人男性の
約2割に前立腺肥大症の症状があり



80歳までには8割の人が
前立腺肥大症になると
言われています。

前立腺の病気って
どんな病気なんだろう？



前立腺肥大症以外の病気



前立腺肥大症以外には
どんな病気のリスクが
ありますか？

前立腺がんです。近年、
日本では増加傾向にあ
ります。罹患率が高くな
るのは60歳以上で
すが、簡単な検査で発見で
きるため50歳を過ぎたら定期
的に検査を受けるようにおす
めしています。

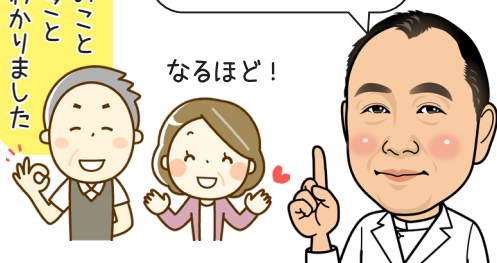


備えあれば憂いなし！
ですね！年齢と共に、
色々な病気にかかりや
すくなるのが分かり
ました。定期的に検査
を受けていきます！

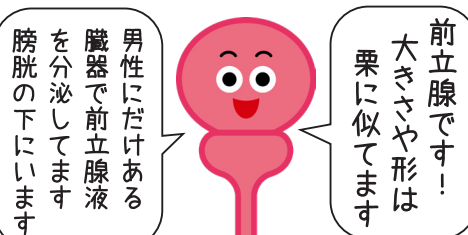
前立腺のこと
検査のこと
よくわかりました

エコー検査なら
身体に負担なく
短時間でチェック
できますよ！

なるほど！



代表的な病気は**前立腺肥大症**。



前立腺が大きくなり尿道を圧迫して
尿が出にくくなる病気です。

被ばくもなく、費用も比較的安く、
時間もあまりかからないエコー検
査は疾病の早期発見に非常に有効
です。ご希望の方は、ナースまた
は受付までお気軽にお問い合わせ
ください。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



ひらた医院HP





あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！**大病**になるかも
放っておくとしれません

背骨が曲がる…
背中や腰が痛い…



ひょっとしたら

骨粗鬆症

かもしれません

もし**骨粗鬆症**の場合重症化すると…

骨の強度が低下して骨折しやすくなる。

背骨を一回骨折すると、再び骨折をおこす確率が高くなる。

おすすめの検査

骨密度検査

「骨密度」は骨の強さを判定するための代表的な指標です。骨密度検査では、骨の中にカルシウムなどのミネラルがどの程度あるのかを測定します。骨密度は若い人の骨密度の平均値と比べて自分の骨密度が何%であるかで表されます。

- 骨粗鬆症**のリスクの高い方
- ☒ 甲状腺機能亢進症と診断されたことがある方
 - ☒ 運動不足、若いときに過度の運動をしていた方
 - ☒ タバコを吸う方、多量にお酒を飲む方
 - ☒ 若いときに生理不順があった女性
 - ☒ 閉経後、または治療により生理を止めている女性

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。自覚症状があってもなくても、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

(当院で行っている検査)

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカル CT など。



ご自身はもちろん、
ご家族・ご友人、
知人の方のご相談も
お気軽にお問合せ下さい



ひらた医院HP

ひらた医院 院長
平田孝浩



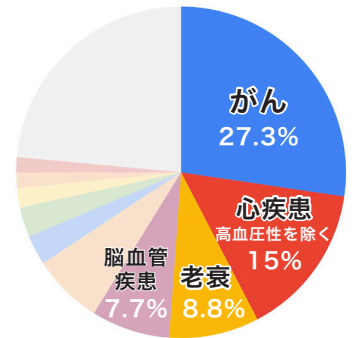
日本人の主な死因とは？

2021年3月1日号
パパラッチ係発行



もうすぐ春ですね。皆さんいかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期。体調不良の原因として、寒暖差やストレスなどによって自律神経のバランスが崩れることで生じる自律神経の乱れが挙げられます。季節の変わり目を健康で過ごすためには、自律神経のバランスを崩さないように心掛けることが大切です。そのためには、午前中のうちに日光にあたり、できるだけ決まった時間に寝起きしたり、規則正しい生活を送ることも大切です。さて、健康で過ごすためには自律神経を整えることと併せて、様々な予防が必要です。2019年の厚生労働省の調査

では、日本人の死因別の死亡数は、第1位：がん 37万6392人、第2位：心疾患（高血圧性を除く）20万7628人、第3位：老衰 12万1868人、第4位：脳血管疾患 10万6506人となっています。第1位のがんは、2019年の全死亡者に占める割合が27.3%で、日本人の3.6人に1人が「がんで死亡している」計算になります。健康で元気に過ごすためには、定期的に健康診断を行って、体の変化に早く気づき、早く対応できるようにしましょう。当院でも胃や大腸の内視鏡検査をはじめ様々な検査を行っておりますので、お気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。



***** 今月のお花

院長の愛猫便り！絶対運動しよう編



オンライン診療



オンライン診療の
受診方法については、
こちらのQRコードを
ご参照ください。



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

3月は卒業の季節。我が子が保育園を卒業し4月からは小学生に。季節の変わり目なので、体調に気をつけて、親子ともども元気いっぱい春を迎えたいです！パパラッチ編集部