ひらた医院 NEWS

2021年2月1日
第 260 号

【 日曜診療のお知らせ 】

2月21日（日）

通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月１回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも当日受付できます。
https://e.inet489.jp/hrt7616
※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカル CT の予定 ☆

2021年
2/17（水） 3/27（土） 4/20（火） 5/26（水）
6/25（金） 7/14（水） 8/24（火） 9/15（水）
10/19（火） 11/20（土） 12/15（水）

いずれも１０時からです（前日まで要予約）

毎週火曜日午後に生花を診察室前に置いています。皆様の目の保養になりますように。

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

日	月	火	水	木	金	土
～2021年2月～						
1/24 休診	25	26	27	28 午前 CT	29	30
31 診療	2/1	2	3	4 午前	5	6
7 休診	8	9	10	11 休診 建国記念の日	12	13
14 休診	15	16	17 CT	18 午前	19	20
21 診療	22	23 休診 天皇誕生日	24	25 午前	26	27
28 休診	3/1	2	3	4 午前	5	6

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎ 097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

内視鏡の予約はこちら
☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618

● 診察時間 ●
午前９時～12時30分
午後 14 時～18時

● 休診 ●
日・祝・木曜午後

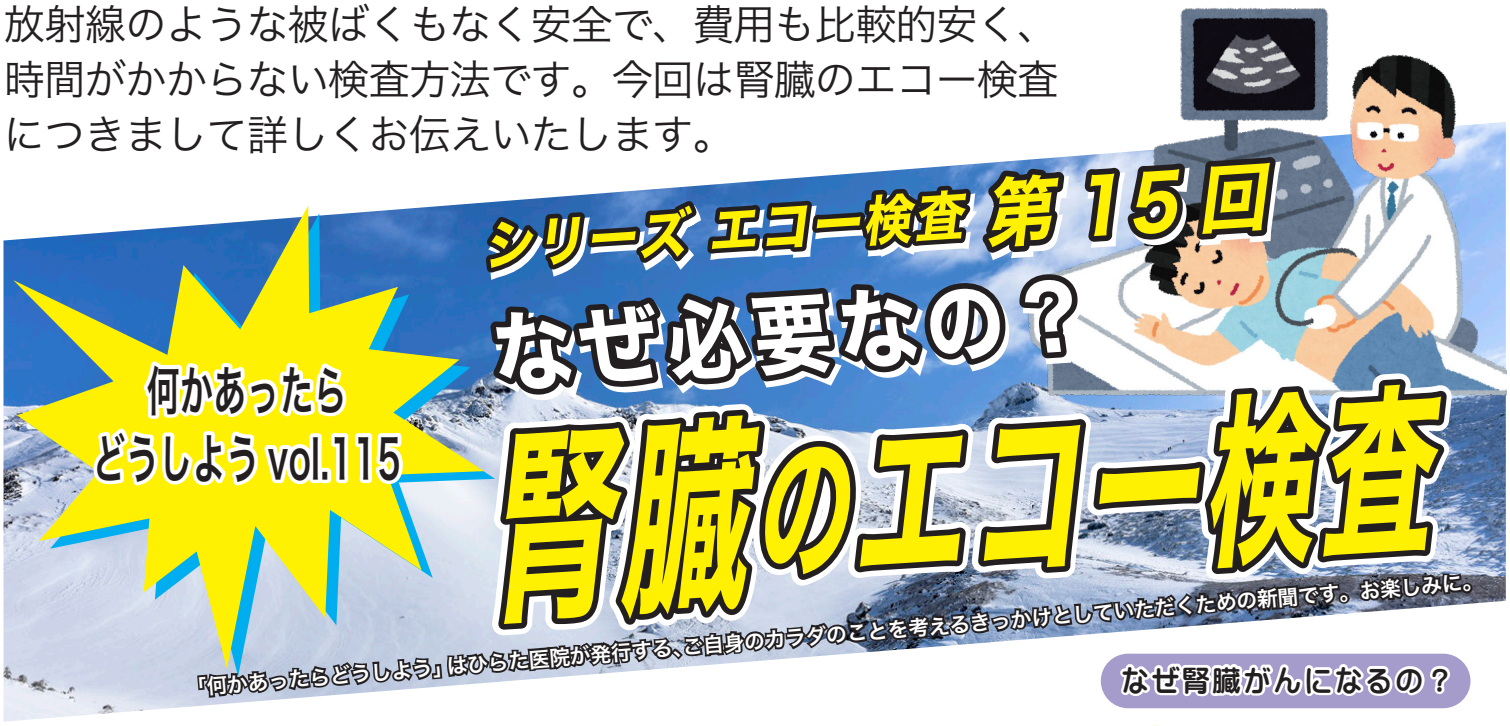
● オンライン診療 ●
オンライン診療の詳細はこちら→

院長 平田 孝浩
医学博士
外科専門医／消化器外科認定医
平成14年7月1日 開院

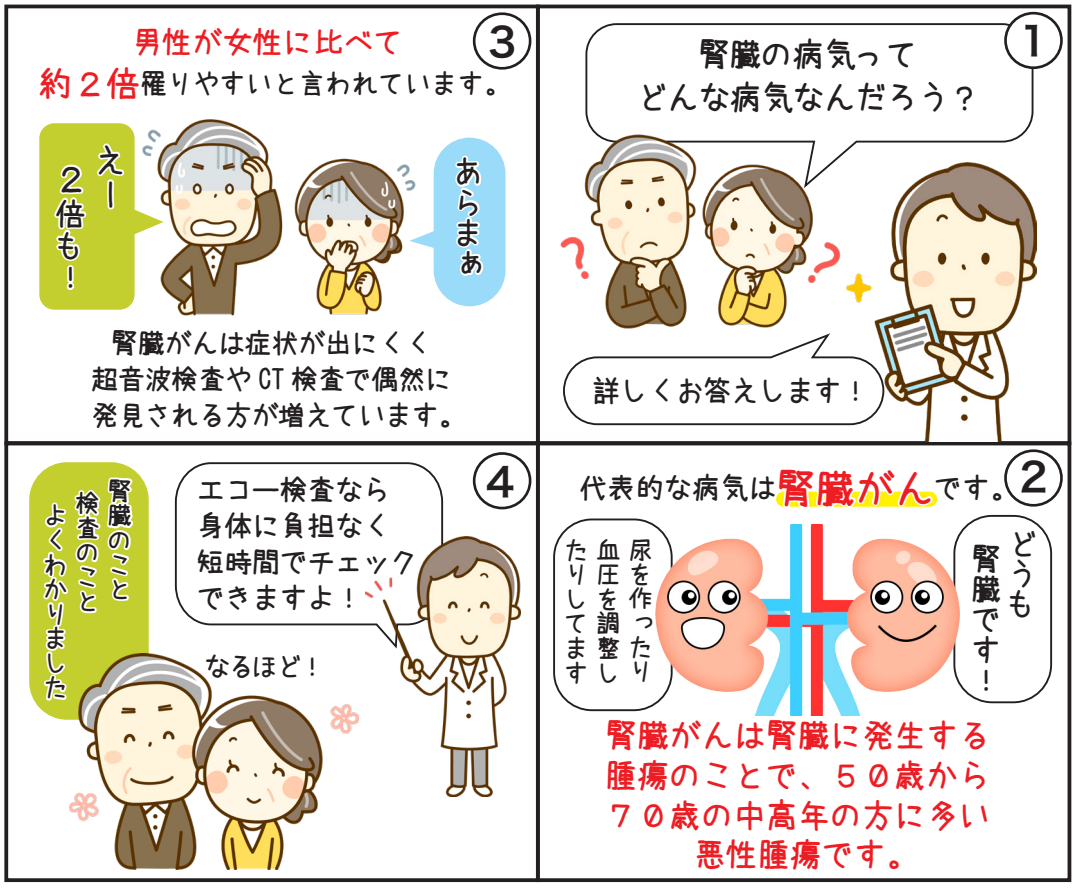
● 次回のヘリカルＣＴは ２月１７日（水）１０時～です。※要予約
● 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
● 検査のご予約やご相談、承っております。
● 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆健康の輪を拡げる運動をしています☆
皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

健康診断や人間ドックでもおなじみのエコー（超音波）検査。
放射線のような被ばくもなく安全で、費用も比較的安く、
時間がかからない検査方法です。今回は腎臓のエコー検査
につきまして詳しくお伝えいたします。



腎臓の病気ってどんな病気？



なぜ腎臓がんになるの？

腎臓がんの
原因は何ですか？

腎臓がんの主な原因は、肥満や高血圧、喫煙など、生活習慣に関わるものです。また腎臓がんは、腫瘍が小さいうちは特徴的な症状がないため気づかれにくいがんの１つとされています。

気づきにくいなら定期的に検査した方が良いですね。腫瘍が発生しやすいと言われている中高年の方も周りにいるので伝えます！

被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査は疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。

「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院　院長　平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。

HIRATA CLINIC

あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！放っておくと大病になるかもしれません

ひょっとしたら

糖尿病

かもしれません…

もし糖尿病の場合重症化すると…

動脈硬化が悪化し、**心筋梗塞、脳卒中のリスク**が高まります。

確認するために
おすすめの検査

血液検査・尿検査

糖尿病は、初期の段階では自覚症状がほとんどありません。そのまま放置すると確実に進行していき、血糖値が高い状態が10年、20年と続くと、血管に障害が生じて重篤な合併症を引き起こします。血液検査では血糖値を確認します。尿検査では尿に糖が混ざっていないかを調べます。

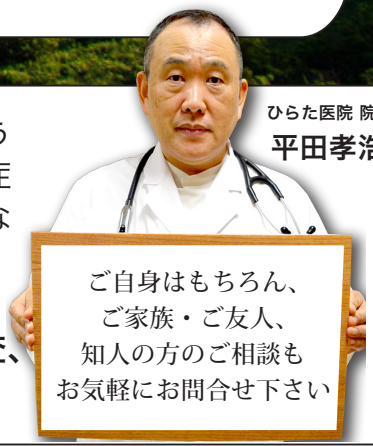
糖尿病になるリスクが高いポイント

☑甘い物や脂肪分を好んで食べる ☑外食が多い ☑アルコールをよく飲む人
☑血縁者に糖尿病の人がいる ☑血縁者に肥満、脳卒中、心臓病の人がいる

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって、必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。大腸や胃の内視鏡検査同様に、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談下さい。

（当院で行っている検査）

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



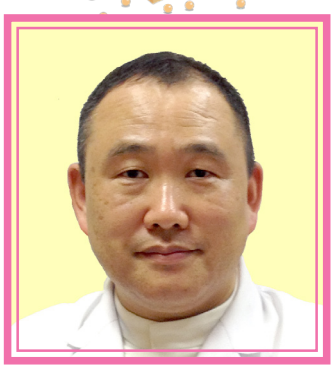
ひらた医院 院長
平田孝浩

ご自身はもちろん、
ご家族・ご友人、
知人の方のご相談も
お気軽にお問合せ下さい

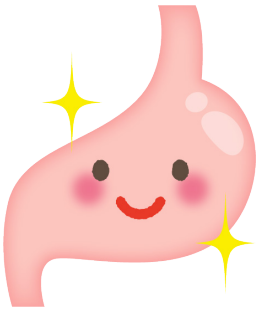
院長パパラッチ

胃がんの原因と予防法

2021年2月1日号
パパラッチ係発行



まだまだ寒さが厳しいですが、皆さんいかがお過ごしですか。1月には2回目となる緊急事態宣言が出され、先行きが見えない不安な日々を送っていらっしゃる方も多いのではないでしょうか。お身体のことで不安なことがある場合は、お気軽にご相談ください。さて、身体の心配事と言えば、日本人の死因のトップである「がん」も心配です。今回は、日本人がかかりやすい「胃がん」についてお伝えします。胃がんは、胃壁の内側にある粘膜（上皮）の細胞が、がん化してできる悪性腫瘍で、日本では肺がん、大腸がんに次ぎ、死亡数の多いがんです。２：１の割合で男性に多く、男女とも60代が発症のピークです。胃がんの主な原因は、多量の塩分摂取や飲酒、喫煙、ヘリコバクターピロリ菌と言われておりますので、食生活やタバコなど生活習慣を見直すことで予防ができます。しかし､早期胃がんの多くは無症状です。上腹部痛や腹部膨満感、食欲不振などが現れることもありますが、胃がんに特有な症状はありませんので、定期的に検査を行うことが大切です。胃がんは早期に発見されることで治癒の可能性が高くなります。当院でも胃や大腸の内視鏡検査を行っておりますので、大切なお身体の定期的な確認に、またお身体の相談などにお気軽にお問い合わせください。私はいつでもここにいます。



院長の愛猫便り！運動しよう編

2月は平田院長の
58回目の誕生日！
おめでとうございます！

今月のお花

オンライン診療

オンライン診療の受診方法については、こちらのQRコードをご参照ください。

ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！
ひらた医院HP

2月といえば節分！節分は立春の前日で、今年は124年ぶりに2月2日が節分の日になるそうです。今年の恵方、南南東を向いて巻き寿司をいただきます！パパラッチ編集部