# ひらた医院 NEWS

2021 年４月１日
第　262　号

## 【 日曜診療のお知らせ 】

**４月 25 日（日）**

通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月１回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも当日受付できます。
https://e.inet489.jp/hrt7616
※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

### ☆ 今後のヘリカル CT の予定 ☆

2021年　4/20（火）7/14（水）10/19（火）
5/26（水）8/24（火）11/20（土）
6/25（金）9/15（水）12/15（水）
いずれも１０時からです
（前日まで要予約）

毎週火曜日午後に生花を診察室前に置いています。皆様の目の保養になりますように。

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ～2021 年４月～ | | | | | | |
| 3/28 診療 | 29 | 30 | 31 | 4/1 午前 | 2 | 3 |
| 4 休診 | 5 | 6 | 7 | 8 午前 | 9 | 10 |
| 11 休診 | 12 | 13 | 14 | 15 午前 | 16 | 17 |
| 18 休診 | 19 | 20 CT | 21 | 22 午前 | 23 | 24 |
| 25 診療 | 26 | 27 | 28 | 29 休診 昭和の日 | 30 | 5/1 |
| 2 休診 | 3 休診 憲法記念日 | 4 休診 みどりの日 | 5 休診 こどもの日 | 6 午前 | 7 | 8 |

- 次回のヘリカルＣＴは ４月２０日（火）１０時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。


## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎ 097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

内視鏡の予約はこちら
☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618


● 診察時間 ●
午前９時～ 12 時３０分
午後 14 時～ 18 時

● 休診 ●
日・祝・木曜午後

● オンライン診療 ●
オンライン診療の詳細はこちら→


院長 平田 孝浩
医学博士
外科専門医／消化器外科認定医
平成 14 年７月１日 開院


☆健康の輪を拡げる運動をしています☆
皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

健康診断や人間ドックでもおなじみのエコー（超音波）検査。
放射線のような被ばくもなく安全で、費用も比較的安く、
時間がかからない検査方法です。今回は甲状腺のエコー検査
につきまして詳しくお伝えいたします。

何かあったら
どうしよう vol.117

シリーズ エコー検査 第17回

なぜ必要なの？

# 甲状腺のエコー検査

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

## 女性に多く気づきにくい甲状腺の病気

### 女性の発生頻度について

甲状腺の病気は女性が多いそうですがどれくらい多いですか？

バセドウ病は、男性の4～5倍、橋本病は、15～30倍にものぼると言われています。
症状によっては「うつ病」「認知症」「更年期障害」などと間違われることもありますのでご注意ください。

なるほど！
症状が他の病気に間違われることが多くて、注意が必要ですね。
自己判断せずに定期的に検査を受けます！

被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査は疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。

「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院　院長　平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。

ひらた医院ＨＰ

HIRATA CLINIC

# あれ…なんか体の調子がよくないな…

# その症状！放っておくと大病になるかもしれません

## ひょっとしたら

# 痔

## かもしれません…

**もし痔の場合重症化すると手術が必要な場合も。**

**また痔の症状かと思っていても大腸がんの場合もあります。**

確認するために
おすすめの検査

## 肛門鏡検査

「痔」は肛門と肛門周辺の病気の総称で、日本人の３人に１人は痔にかかっているといわれています。年齢に関係なく小さなお子さんがかかることもあります。何もしないと症状が悪化し手術をせざるをえなくなりますので、早期発見・早期治療が大切です。肛門鏡検査とは『肛門鏡』と呼ばれる小さな管状の器具を使用する検査です。肛門に挿入して、痔、肛門裂傷、一部のがんを診断いたします。また、痔かと思っていても、大腸がんなど他の大きな病気の可能性もあるのでご注意ください。

**痔のリスクを回避する生活習慣**

☑お尻に負担をかけないように長時間の座りっぱなしは避ける。☑トイレは短く済ます。
☑辛いものや香辛料などの刺激物を避ける。☑入浴で腰回りを温める。

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。自覚症状があってもなくても、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

**（当院で行っている検査）**

**胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカル CT など。**

ひらた医院HP

ひらた医院 院長
平田孝浩

# 院長パパラッチ

2021年4月1日号
パパラッチ係発行

## 遺伝で発生する大腸がん

春風の心地よい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。新年度がはじまりますね。進学、就職、異動など、新たなステージで春を迎える方も多いのではないでしょうか。これまでと生活環境が変化すること、また冬から春への季節の変わり目ということもあり、4月は体調やメンタルが乱れやすい時期でもあります。規則正しい生活を送ることはもちろん、家族や友人とのコミュニケーションも大切にしてください。さて、家族といえば、親子間の遺伝により発生する大腸がん「家族性大腸ポリポーシス」という病気があります。大腸の中にたくさんのポリープができて、やがてそれが、がん化することにより、大腸がんを発症する病気です。両親のどちらかが、この疾患の場合50%の確率で遺伝していきます。一般の大腸がんに比べて、若い年齢で大腸がんになるのが特徴です。この病気の場合、10～20歳でポリープができ始め、20代半ばで約10%、40歳で約50%、60歳で90%の方が大腸がんを発症します。排便時に出血があるなど、初期症状が痔に似ているため、大腸に異常があると気づかずに早期発見が遅れる場合もあります。診断方法として、大腸内視鏡検査で確認する必要があります。ご家族の病気歴など、身近なことを調べるだけで早期発見・早期治療に繋がることもありますので、気になる時にはお気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。

## 院長の愛猫便り！衝撃☆新技誕生編

## 今月のお花

## オンライン診療

オンライン診療の受診方法については、こちらのQRコードをご参照ください。

ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。アクセスしてください！！

ひらた医院HP

春もたけなわ！桜がキレイですね。桜の花を見ながらウォーキングをするといつもより長めに歩いてしまいます。適切な運動＆睡眠で春も元気にいきます！ パパラッチ編集部