

# ひらた医院 NEWS

2021年8月1日  
第266号

## 【日曜診療のお知らせ】



**8月29日(日)**



通常診察は午前中のみ行います。  
ひらた医院では、皆様からのご要望で、  
毎月1回、日曜日に内視鏡検査を  
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も  
ございますのでご注意ください。  
詳細は受付までお問い合わせください。

## 【夏季休診のお知らせ】

**8月13日~15日**

※8月16日(月)より通常通り診療いたします。

インターネットでも当日受付できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

## ☆今後のヘリカルCTの予定☆

2021年	8/24 (火)	2022年	1/22 (土)
	9/15 (水)		2/16 (水)
	10/19 (火)		3/29 (火)
	11/20 (土)		4/21 (木)
	12/15 (水)		5/25 (水)
			6/28 (火)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に置いていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献  
いたします。

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
☎097-548-7616

☆診察順番予約専用☆  
☎050-5533-1937

内視鏡の予約はこちら

☆内視鏡センター直通☆  
☎097-576-7618

### ●診察時間●

午前9時~12時30分  
午後14時~18時

### ●休診●

日・祝・木曜午後

### ●オンライン診療●

オンライン診療の  
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科  
認定医

平成14年7月1日開院

日	月	火	水	木	金	土
~2021年8月~						
7/25 診療	26	27	28	29 午前	30	31
8/1 休診	2	3	4	5 午前	6	7
8 休診 山の日	9 休診	10	11	12 午前	13 休診	14 休診
15 休診	16	17	18	19 午前	20	21
22 休診	23	24 CT	25	26 午前	27	28
29 診療	30	31	9/1	2 午前	3	4

- 次回のヘリカルCTは8月24日(火)10時~です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆健康の輪を広げる運動を  
しています☆

皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。

自覚症状がなくても身体の具合を心配する方はいらっしゃると思います。手軽に身体をチェックできる検査として『エコー検査』があります。被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査についてご紹介します。



## シリーズエコー検査 第21回

# なにが分かるの？

# エコー検査について

何かあったら  
どうしよう vol.121

『何かあったらどうしよう』はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

### エコー検査のよくある質問



エコー（超音波）って放射線を使うの？

放射線ではなく人には聞こえない高い周波数の音（超音波）を使います。X線やCT検査のように放射線による被曝の心配はありません。



エコー検査は痛みがあったり苦しかったりしますか？

専用のゼリーを塗ったプローブをあてるだけなので、痛みはありません。



被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査は疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。

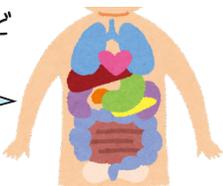


## エコー検査のポイントと検査で分かること

### エコー検査のポイント

#### いろんな臓器が見れる

腹部内臓（肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓・腸・膀胱・前立腺・婦人科臓器）  
・頸動脈・甲状腺など



良性的腫瘍、がん、石、ポリープなどを見つけてることができます。

③

エコー検査ってどんな検査なんだろう…



エコー（超音波）で体を調べる検査です

①



### エコー検査のポイント

#### 準備がいらす、すぐできる

プローブをあてるだけなので、当日すぐに検査が出来ます。

腹部エコーは空腹時か食後4時間以降が理想です。

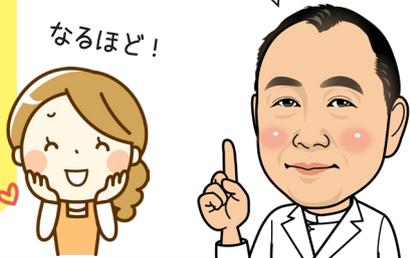


②

画像を見ながら診断するので、結果を当日すぐにご説明出来ます！

④

なるほど！



エコー検査のことよくわかりました



「治るガンで死なせない」を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では「健康の輪」を広げる取り組みを行っています。大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。



ひらた医院HP



HIRATA CLINIC



あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！**大病**になるかも  
放っておくと**大病**しれません

ねむたい…

ひよっとしたら

**睡眠時  
無呼吸  
症候群**

かもしれません…

昼間の強烈な眠気  
集中力低下

もし**睡眠時無呼吸症候群**を放置すると…

健康寿命は短縮し **高血圧**や**糖尿病**の原因になります。



**寝ている間に検査ができます**

検査で安心♪



睡眠時無呼吸症候群とは夜間の睡眠中に無呼吸と低呼吸（いびき）を繰り返す病気です。睡眠時無呼吸症候群の検査は、自宅でも取扱い可能な検査機器を使って、普段と同じように寝ている間にできます。手の指や鼻の下にセンサーをつけ、いびきや呼吸の状態から睡眠時無呼吸症候群の可能性を調べます。自宅でもできる検査なので、普段と変わらず仕事や日常生活をそれほど心配せずに検査することができます。

**こんな人があぶない！要注意の生活習慣について**

飲酒、特に寝る前にお酒を飲むこと  喫煙  睡眠薬を頻繁に服用している

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。自覚症状があってもなくても、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

**(当院で行っている検査)**

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



ひらた医院HP

ご自身はもちろん、ご家族・ご友人、知人の方のご相談もお気軽にお問合せ下さい

ひらた医院 院長  
平田孝浩

# 院 長 パ パ ラ ッ 千



## コロナ禍での熱中症対策

2021年8月1日号  
パパラッチ係発行



暑い夏がやってきました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

夏といえば、熱中症が心配ですが、コロナ禍によりマスク着用の機会が増えて、熱中症にかかるリスクがより高くなっています。総務省の報告によると、2020年8月の全国における熱中症による救急搬送人員は43,060人でした。これは、コロナ禍前の2019年8月の救急搬送人員36,755人と比べると6,305人多くなっています。マスクをしていると口の渇きを感じにくくなり、水分補給が不十分になって、気づかないうちに脱水が進む危険性もあります。さらに、子どもは大人と違って口呼吸をすることが多く、呼吸数も多いため、マスクで口呼吸しにくい状態は熱中症を招く可能性があります。熱中症を予防するため

には適切な水分補給が必要です。目安として1時間おきにコップ1杯(200ml)程度を飲み、運動をするときには、できれば10~20分おきに水分をとるのが望ましいでしょう。特にマスクをしていると喉の渇きを感じにくいので自分の感覚をあてにせず、決まったタイミングでとりましょう。水分をとる際は、冷たい飲み物のほうが体温が下がりそうですが、胃に冷たい水分が大量に入ると、体は消化酵素などが働きやすい温度に戻そうとして体温を上げてしまいます。38℃以上の高熱の際は体を内と外から冷やす必要がありますが、通常は冷たい飲みものをとり過ぎない方がいいでしょう。

夏は体調を崩しやすい季節です。お体のことで何か気になることがありましたら、いつでもご相談ください。私はいつでもここにいます。



## 院長の愛猫便り！猫の熱中症対策編

猫も熱中症になるんだにゃー！猫の熱中症対策をご紹介しますにゃ♪



湿度が高くなく  
適温であること



水を自由に  
飲める環境に



直射日光に  
当たらないこと



## オンライン診療



オンライン診療の  
受付方法については、  
こちらのQRコードを  
ご参照ください。



ひらた医院のホームページに  
アクセスできるQRコードです。  
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

熱中症と聞くと屋外で発症するイメージ  
ですが、家の中で夕方や夜間に発症するこ  
とも多いようです。水分補給やエアコンで  
夏も元気に頑張ります！パパラッチ編集部