

ひらた医院 NEWS

2021年5月1日

第 263 号

【日曜診療のお知らせ】



5月30日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも当日受付できます。

<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2021年 5/26(水) 8/24(火) 11/20(土)
6/25(金) 9/15(水) 12/15(水)
7/14(水) 10/19(火)
いずれも10時からです
(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

日	月	火	水	木	金	土
～2021年5月～						
4/25 診療	26	27	28	29 休診 昭和の日	30	5/1
2 休診	3 休診 憲法記念日	4 休診 みどりの日	5 休診 こどもの日	6 午前	7	8
9 休診	10	11	12	13 午前	14	15
16 休診	17	18	19	20 午前	21	22
23 休診	24	25	26 CT	27 午前	28	29
30 診療	31	6/1	2	3 午前	4	5

- 次回のヘリカルCTは 5月26日(水) 10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎ 097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

内視鏡の予約はこちら

☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618

● 診察時間 ●

午前 9 時～12 時 30 分
午後 14 時～18 時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

● オンライン診療 ●

オンライン診療の
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科

認定医

平成 14 年 7 月 1 日 開院

☆ 健康の輪を広げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

健康診断や人間ドックでもおなじみのエコー（超音波）検査。放射線のような被ばくもなく安全で、費用も比較的安く、時間がかからない検査方法です。今回は盲腸のエコー検査につきまして詳しくお伝えいたします。

シリーズエコー検査 第18回

なぜ必要なの？

盲腸のエコー検査

何かあったら
どうしよう vol.118

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

なぜ炎症するの？



なぜ虫垂に細菌が溜まってしまうのでしょうか？

原因は明確に特定されてはいませんが、暴飲暴食や過労、不規則な生活、便秘などが誘因となることもあると言われています。お子様や高齢の方は重症化してしまう可能性が高いので、検査はお早めに。



なるほど！生活習慣に気をつけて、自分の体のサインに早めに気づき対応することが大切ですね。定期的に検査を受けていきます！

被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査は疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。



もし虫垂炎を放置して
症状が悪化すると…

合併症を
起すの!?

えー!?

虫垂の壁が破れ、溜まっていた膿が
腹腔内に放出されて腹膜炎などの
重篤な合併症を起こすこともあります

最近、みぞおちや
へそ周りに痛みを感じます

盲腸の可能性も
ありますね

血液検査や
エコー検査なら
短時間でチェック
できますよ！

盲腸の
検査のこと
よくわかりました

なるほど！

一般的に、盲腸や盲腸炎と
呼ばれる病気ですが、正確には
虫垂炎（急性虫垂炎）と言います

炎症が起こる
病気のことで

盲腸に下がっている
虫垂という部分に
細菌が溜まって



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



ひらた医院HP





あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！
放っておくと

大病

になるかも
しれません

頭が痛い…
手足がしびれる…



ひょっとしたら

脳梗塞

かもしれません

もし**脳梗塞**の場合重症化すると…

時間がたてばたつほどダメージが広がり、
後遺症も大きくなります。



ヘリカルCTについて

ヘリカルCT検査は、患者様を乗せたベッドを移動させながら、X線で体の断面を撮影する検査です。短時間で精度の高い診断が可能です。ベッドを移動させながら周りをセンサーが回転してX線を当てていくため、その軌跡が、らせん（ヘリカル）を描くことからこの名前がついています。



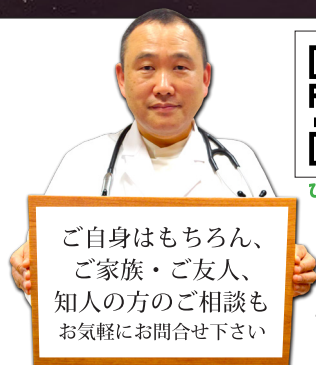
脳梗塞の前兆症状

- ✓急に手足の動きが悪くなった ✓急に片方の手足や顔のしびれが起こった
- ✓急に片方の目が見えなくなった ✓急にめまいがして体のバランスがとれなくなった

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。自覚症状があってもなくても、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

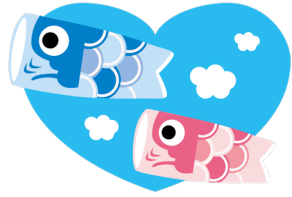
(当院で行っている検査)

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



ひらた医院HP

ひらた医院 院長
平田孝浩



元気のキは運動習慣！

2021年5月1日号
パパラッチ係発行



新緑の美しい季節になりましたが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。5月は暑くもなく寒くもない快適な季節。運動をするには最適な時期ですが、現代社会では、交通機関の発達や電気製品の普及などにより、私たちは体を動かす機会を奪われています。その結果、運動不足により血圧・血糖・脂質の値が異常をきたし、多くの生活習慣病を引き起こしてしまいます。運動不足による病気のリスクを避けるためには、何より日々の生活の中で、意識的に運動を習慣づけることが大切です。運動によって、**血液循環がよくなる、心疾患の危険性を減らす、高血圧を予防する、筋力を増やす、骨量減少を防止する、睡眠障害を改善する、心理的緊張を緩和する**など、生活習慣病を予防する医学的効果や、体力向上などの効果が見込めます。一口に運動といっても大きく2種類あって、歩行・ジョギングなどの比較的軽い運動の有酸素運動と、短距離走などのように、身体に急激に負担のかかる無酸素運動があります。健康増進のためには、まずは歩行やストレッチ、柔軟体操などの有酸素運動がおすすめです。とにかく少しずつでも体を動かす習慣をつけることが大切です。楽しみながら長く続けましょう。お体のことで、何か気になることがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。



院長の愛猫便り！キメ顔選手権編



いいねー♪



決まってる！



あらら...

今月のお花



オンライン診療



オンライン診療の
受付方法については、
こちらのQRコードを
ご参照ください。



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

運動不足解消の一助となればとスマート
ウォッチを買いました。着用すると「運動し
ようね」「深呼吸しよう」など励ましの言葉が
届きます。頑張ります！ パパラッチ編集部