

# ひらた医院 NEWS

2021年12月1日  
第270号

## 【日曜診療のお知らせ】



**12月19日(日)**



通常診察は午前中のみ行います。  
ひらた医院では、皆様からのご要望で、  
毎月1回日曜日、内視鏡検査を  
ご予約の方を中心に診療しております。

## 【年末年始の休診日について】

**12月30日(木)～1月3日(月)**

年末年始は上記の期間休診いたします。  
ご迷惑おかけ致しますが、何卒、ご了承下さい。  
2022年1月4日から通常通り診療いたします。

インターネットでも当日受付できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

## ☆今後のヘリカルCTの予定☆

2021年	12/15(水)	2022年	6/28(火)
			7/16(土)
2022年	1/22(土)		8/23(火)
	2/16(水)		9/14(水)
	3/29(火)		10/18(火)
	4/21(木)		11/18(金)
	5/25(水)		12/17(土)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に置いていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献い  
たします。

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
☎097-548-7616

☆診察順番予約専用☆  
☎050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆内視鏡センター直通☆  
☎097-576-7618

### ●診察時間●

午前9時～12時30分  
午後14時～18時

### ●休診●

日・祝・木曜午後

### ●オンライン診療●

オンライン診療の  
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科  
認定医

平成14年7月1日開院

日	月	火	水	木	金	土
～2021年12月～						
11/28 診療	29	30	12/1	2 午前	3	4
5 休診	6	7	8	9 午前	10	11
12 休診	13	14	15 CT	16 午前	17	18
19 診療	20	21	22	23 午前	24	25
26 休診	27	28	29	30 休診	31 休診	1/1 休診
2 休診	3 休診	4	5	6 午前	7	8

- 次回のヘリカルCTは12月15日(水)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆健康の輪を広げる運動を  
しています☆

皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。

診察を受ける際には、現在の症状や既往歴など、そのほか気になることは何でもお話しください。それが治療を進めていくうえで大切な情報となります。今回は診察前に準備をしていただきたいメモや診察までの流れをお伝えします。



正確に症状を確認するために

何かあったら  
どうしよう vol.125

# 診察前の準備

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

## 診察までの流れ

## 診察前に準備をしていただきたいメモ

正確に症状を確認させていただくために、いつから、どこに、どのような症状が出たのかなど変化の詳細をまとめたメモをご用意ください。

### 今回の症状

- いつごろから (例: 1ヶ月くらい前から)
- こんなときに (例: 空腹時に)
- 身体のどこが (例: 胃のあたり)
- こんな自覚症状がでる  
(例: キリキリ痛む。痛みは1時間くらい続く)
- こんなことが気になる  
(例: 父が胃がんだったが、がんだったらどうしよう)

### 今までにかかった病気

(例: 平成20年頃 胃炎)

### 現在飲んでいる薬

(例: ○○錠を毎食後2錠)

### アレルギーの有無

### 生活習慣

(例: たばこを1日20本)

### 家族の病気

(例: 父が胃がん、母が高血圧)

お薬手帳や  
現在飲んでいる薬も  
ご用意ください



### ① 受付

まず受付に診察券(初診の場合は健康保険証)を提出してください。初診の方には簡単な質問用紙に記入していただきます。場合によっては、ここでお熱を測ることもあります。



### ② 問診

正確に症状を把握するために看護師が質問をさせていただきます。どんな症状がいつから現れて、どこがどのような状態なのかを確認いたします。



### ③ 診察

問診をもとに病状・病因等を判断するため医師が診察をします。より詳しく確認をするために検査をしたり、診察後に処置が必要な場合もあります。



「治るガンで死なせない」  
を使命とし、日々奮闘中!

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では  
「健康の輪」を  
広げる取り組みを  
行っています。  
大切な方へ「健康の輪」を  
広げていきましょう。



ひらた医院HP





あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！**大病**になるかも  
放っておくと**大病**しれません

ひょっとしたら

**睡眠時  
無呼吸  
症候群**

かもしれません…



日中強い眠気…  
疲労感がある…

ねむい…

もしそのまま放置していると…

**動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞**のリスクが高まります



### 自宅でもできる検査でチェック

検査で安心♪



睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に何度も呼吸が止まった状態（無呼吸）が繰り返される病気です。患者さんのほとんどは、「家族に指摘されて初めて寝ている間の無呼吸に気がついた」と言います。検査では、手の指や鼻の下にセンサーをつけ、いびきや呼吸の状態から睡眠時無呼吸症候群の可能性を調べます。自宅でもできる検査なので、普段と変わらず仕事や日常生活をそれほど心配せずに検査できます。

- 睡眠時無呼吸症候群の症状**
- 夜間の睡眠中によく目が覚める
  - 起床時に頭痛やだるさを感じる
  - 日中に強い眠気を感じる



上の事例はあくまで、ひとつの事例であって必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。自覚症状があってもなくても、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

#### (当院で行っている検査)

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



ご自身はもちろん、ご家族・ご友人、知人の方のご相談もお気軽にお問合せ下さい



ひらた医院HP

ひらた医院 院長  
平田孝浩

# 院 長 パ パ ラ ッ 千



## 2021年をふりかえって

2021年12月1日号  
パパラッチ係発行



師走に入り慌ただしくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。2021年も早いものであと数日…。振り返ってみれば、昨年を引き続き、今年もコロナ禍での1年となりました。コロナ禍で広がったものといえば、オンライン対応ですが、当院のオンライン診療は今年も多くの方にご利用いただきました。皆さんの状況やご都合に合わせて、これからもオンライン診療をお気軽にご活用いただきたいと思います。話題がコロナに集中しがちですが、厚労省が発表した『2020年人口動態統計』によると、日本人の死因順は①がん②心疾患③老衰となっております。日本人の4人に1人は、がんで死亡しています。死亡数が多いがんの部位として「大腸」や「胃」が上位に上がっています。当院では、今年もたくさん内視鏡検査を行い「大腸」や「胃」を検査してきました。つくづく感じることは、がんの早期発見・早期治療のためには定期検査が欠かせないということです。コロナ禍のため、外出しづらい状況が続きましたが、自覚症状がなくても、年に1度は定期的に検査をすることが大切です。何か気になることがありましたら1人で悩まず、お気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。今年も1年ありがとうございました。良いお年をお迎えくださいますことをお祈り申し上げます。



## 🌸 今月のお花 🌸

### 院長の愛猫便り！やり残したこと編



良いお年を！



## オンライン診療



オンライン診療の  
受付方法については、  
こちらのQRコードを  
ご参照ください。



ひらた医院のホームページに  
アクセスできるQRコードです。  
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

もう年末!?!と時の流れの早さに驚きます。  
コロナ禍で季節の行事がなくなったから早く  
感じるのかも…。来年は楽しい行事がたくさん  
開かれますように！パパラッチ編集部