ひらた医院 NEWS

2021年11月1日
第 269 号

【 日曜診療のお知らせ 】

１１月２８日（日）
１２月１９日（日）

※通常診察は午前中のみ行います。

【 臨時休診のお知らせ 】

１１月　４日（木）
１１月２２日（月）

【 年末年始の休診のお知らせ 】

１２月３０日（木）～１月３日（月）

インターネットでも当日受付できます。
https://e.inet489.jp/hrt7616
※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカル CT の予定 ☆

2021年	11/20（土）	2022年	4/21（木）
	12/15（水）		5/25（水）
2022年	1/22（土）		6/28（火）
	2/16（水）		
	3/29（火）		

いずれも１０時からです
（前日まで要予約）

毎週火曜日午後に生花を診察室前に置いています。皆様の目の保養になりますように。

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

日	月	火	水	木	金	土
～2021年11月～						
10/24 休診	25	26	27	28 午前	29	30
31 休診	11/1	2	3 休診 文化の日	4 休診	5	6
7 休診	8	9	10	11 午前	12	13
14 休診	15	16	17	18 午前	19	20 CT
21 休診	22 休診	23 休診 勤労感謝の日	24	25 午前	26	27
28 診療	29	30	12/1	2 午前	3	4

● 次回のヘリカルＣＴは　１１月２０日（土）１０時～です。※要予約
● 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
● 検査のご予約やご相談、承っております。
● 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎ 097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら
☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618

● 診察時間 ●
午前９時～12時30分
午後14時～18時

● 休診 ●
日・祝・木曜午後

● オンライン診療 ●
オンライン診療の詳細はこちら→

院長 平田 孝浩
医学博士
外科専門医／消化器外科
認定医
平成14年7月1日 開院

☆健康の輪を拡げる運動をしています☆
皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

当院では内視鏡センターを併設しております。内視鏡検査は、
胃や大腸の状態が短時間で確認ができ、がんの早期発見には
非常に有効です。今回は大腸内視鏡検査のポイントや
よくある質問についてお伝えします。

何かあったら
どうしよう vol.124

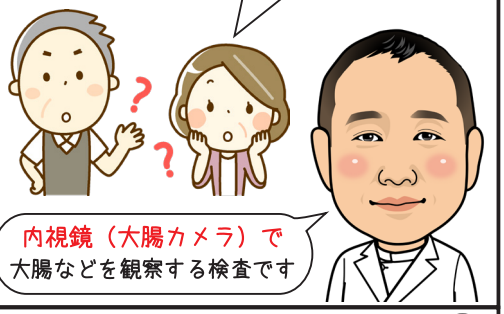
内視鏡検査で何が分かるの？

大腸内視鏡検査

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

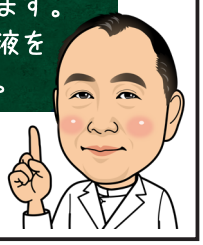
大腸内視鏡検査の目的とポイントについて

① 大腸内視鏡検査ってどんな検査なんだろう…



② 大腸内視鏡検査の事前準備

大腸の中に便が残っていると、
十分な観察ができないため、
食事の注意事項があります。
また検査前に腸管洗浄液を
服用していただきます。



③ バリウム検査との違い

従来からあるバリウム検査に比べて、
リアルタイムに病気などを観察できる
メリットがあります。ポリープや癌を
疑うような病変があった場合には、
必要に応じて病変の組織を
一部採取したり、ポリープの
切除を行うことも可能です。

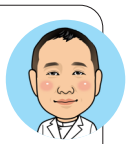
④ 検査のことがよくわかりました

大腸内視鏡検査のよくある質問

検査にはどれくらいの
時間がかかりますか？

10～20分程度の時間
がかかります。検査後
はリカバリールームで
お休みいただいてから
結果を説明いたします。

胃の内視鏡検査も
一緒に検査できますか？



同日に検査可能です。
どちらの検査も前日、
当日の食事制限があり
ますが、同日に検査を
受けることで、検査前の準備が
一緒にできるというメリットが
あります。

内視鏡検査は、胃や大腸の状態
が短時間で確認ができ、がんの
早期発見には非常に有効です。
検査をご希望の方は、ナースま
たは受付まで、お気軽に
お問い合わせください。

「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院　院長　平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。

ひらた医院ＨＰ

HIRATA CLINIC

あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！放っておくと大病になるかもしれません

ひょっとしたら大腸がんかもしれません

もし大腸がんの場合重症化すると…

周囲のリンパ節や肝臓・肺などの臓器へ転移します。
そのまま放っておけば、死に至る病気です。

大腸内視鏡検査について

がんやポリープに対する診断精度が非常に高い検査法です。精密検査として第一に推奨されます。陰性の場合でも、次回の検診までに気になる症状が出た場合は医療機関を受診してください。陽性の場合は、必ず精密検査を受けてください。精密検査でポリープなどがん以外の病気が指摘された場合は、治療が必要か、経過観察が必要か、さらに次回の検診が必要かを担当医と相談してください。

大腸がんの症状 ☑血便、下血 ☑腹痛 ☑貧血 ☑原因不明の体重減少
☑下痢と便秘の繰り返し、便が細い、便が残る感じ ☑おなかが張る

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。自覚症状があってもなくても、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

（当院で行っている検査）

胃や大腸の内視鏡検査、心電図、血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカル CT など。

ひらた医院HP

ひらた医院 院長
平田孝浩

院長パパラッチ

紅葉狩りで秋も元気に！

2021年11月1日号
パパラッチ係発行

紅葉を愛でながら山歩きを楽しむ季節になりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。今では当たり前のように楽しまれている「紅葉狩り」は、1000年ほど前の平安時代から始まっていた説もあり、人々は昔から紅葉の美しさに癒されていたそうです。紅葉狩りには次の３つの健康効果もあると言われています。

①ストレス改善：紅葉を見るとその美しい景色によって脳内の前頭葉が活性化され、脳内神経伝達物質「セロトニン」が分泌されます。セロトニンは別名『幸せ物質』とも呼ばれており、セロトニンが分泌されることで幸せな気持ちになって、気持ちがリラックスしストレスが緩和されたり改善されたりすると言われています。

②免疫力アップ：紅葉狩りでウォーキングをすることにより、脂肪細胞から分泌されるタンパク質「アディポネクチン」が分泌されます。このホルモンには、傷ついた血管を修復したり、動脈硬化の予防、老化防止などの、体に有用な働きがあることがわかっています。

③筋力、心肺機能の向上：土の上でのウォーキングは、アスファルトに比べて、関節への負担が少なく、筋力強化にはもってこいです。紅葉が見られる「山」は、アップダウンが多く、自然と筋肉を使って歩くことになります。

紅葉狩りを楽しみつつ、体も心もリフレッシュして元気に冬を迎えましょう。お体のことで何か気になることがありましたら、いつでもご相談ください。私はいつでもここにいます。

院長の愛猫便り！３択ねこクイズ編

うっとりと眼を細める…。
そんなときの猫の気持ちは？
①眠いなぁ ②ボーッとしてる
③信頼してるよ

正解は・・・
③信頼してるよ

猫がやさしい表情で目を細めてみせるのは、仲間だと認めている相手にだけだにゃん♪

今月のお花

オンライン診療

オンライン診療の受診方法については、こちらのQRコードをご参照ください。

ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。アクセスしてください！！
ひらた医院HP

秋になると子どもがドングリを拾ってきます。丸いものや長細いものなど色んな形があって楽しいです。秋を楽しみながら元気に冬を迎えたいです！パパラッチ編集部