ひらた医院 NEWS

2021 年 9 月 1 日
第 267 号

【 臨時休診のお知らせ 】

9月1日～9月15日

皆様にはご不便をお掛け致しますが、
ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

【 日曜診療のお知らせ 】

9月26日（日）
10月17日（日）

通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月１回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

インターネットでも当日受付できます。
https://e.inet489.jp/hrt7616
※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカル CT の予定 ☆

2021年	2022年
10/19（火）	1/22（土）
11/20（土）	2/16（水）
12/15（水）	3/29（火）
	4/21（木）
	5/25（水）
	6/28（火）

いずれも１０時からです
（前日まで要予約）

毎週火曜日午後に生花を診察室前に置いています。皆様の目の保養になりますように。

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

日	月	火	水	木	金	土
～2021 年 9 月～						
8/29 診療	30	31	9/1 休診	2 休診	3 休診	4 休診
5 休診	6 休診	7 休診	8 休診	9 休診	10 休診	11 休診
12 休診	13 休診	14 休診	15 休診	16 午前	17	18
19 休診	20 休診 敬老の日	21	22	23 休診 秋分の日	24	25
26 診療	27	28	29	30 午前	10/1	2
3 休診	4	5	6	7 午前	8	9

- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎ 097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら
☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618

● 診察時間 ●
午前 9 時～ 12 時 30 分
午後 14 時～ 18 時

● 休診 ●
日・祝・木曜午後

● オンライン診療 ●
オンライン診療の詳細はこちら→

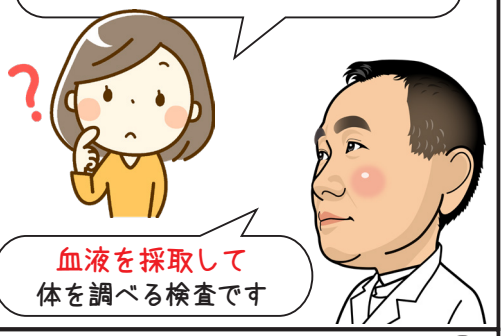
院長 平田 孝浩
医学博士
外科専門医／消化器外科認定医
平成 14 年 7 月 1 日 開院

☆健康の輪を拡げる運動をしています☆
皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

みなさんはご自分の血液検査の値をご存知ですか。
血液を検査することで、自分では気づかない、詳しい体の状態を知ることができます。血液検査によって分かることや血液検査のポイントについて詳しくお伝えします。

血液検査の目的とポイントについて

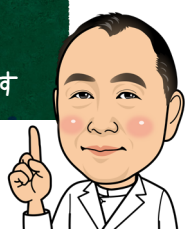
① 血液検査ってどんな検査なんだろう…



② 血液検査をする目的

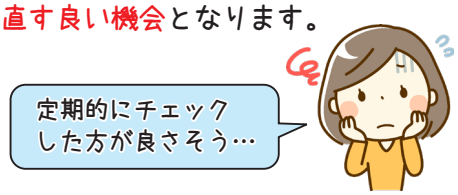
- 現在の健康状態
- 症状や不調の原因
- 病気の有無
- 病気の進行度合

など確認・調査します



③ 血液検査のポイント

健康な時でも血液検査を受けることで、病気の早期発見、早期治療につながることはもちろんですが、生活習慣を見直す良い機会となります。



④ 血液検査の結果は、1～7日後ぐらいにご説明をいたします。

血液検査のよくある質問

採血はどのくらいの量をとりますか？

検査の内容によりますが、採血管２～３本（10～15ml）の場合が多いです。大さじ１杯くらいの量になります。

ご飯を食べてきたけど採血しても大丈夫ですか？

採血は基本的には空腹時に行います。食事をすると血糖などの検査結果に影響しますので、採血が食後の場合は、医師や看護師にお伝えください。

血液検査は、体の様々な状況がチェックできて、現在の健康状態の確認や疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。

「治るガンで死なせない」を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院　院長　平田孝浩

ひらた医院では「健康の輪」を広げる取り組みを行っています。
大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。

ひらた医院ＨＰ

HIRATA CLINIC

あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！放っておくと大病になるかもしれません

ひょっとしたら貧血かもしれません

もし貧血の場合重症化すると…

心臓や脳に負担がかかり、心筋梗塞や記憶力低下など
深刻な病気を引き起こしてしまうケースもあります。

血液検査について

血液検査からわかることは多く、主に貧血、肝臓の異常、腎臓の異常、高脂血症、糖尿病などの病気がわかります。
また健康な時でも血液検査を受けることで、病気の早期発見、早期治療につながることはもちろんですが、生活習慣を見直す良い機会となります。

貧血の症状　貧血の主な初期症状は、疲労感、倦怠感、軽い運動でも息切れするなどが挙げられます。氷をガリガリ食べる「氷食症」の原因も貧血です。
また椅子に座る時、足を降ろさずに椅子の上に足を上げて座る方も貧血の可能性があります。

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。自覚症状があってもなくても、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

（当院で行っている検査）

胃や大腸の内視鏡検査、心電図、血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカル CT など。

ひらた医院ＨＰ

ひらた医院 院長
平田孝浩

院長パパラッチ

適度な運動で元気な秋を

2021年9月1日号
パパラッチ係発行

９月になりました。日中の暑さはまだまだ厳しい昨今ですが、いかがお過ごしでしょうか。季節はこれから秋になっていきますが、秋といえば『食欲の秋』や『スポーツの秋』とも言われています。秋は美味しいものが旬を迎える季節。食事を楽しみながらも、涼しくて快適な秋は運動にもぜひ取り組んでください。コロナ禍により外出を控えた結果、運動不足やストレスから、心身に悪影響をきたす健康二次被害の問題が生じています。

民間の調査によると外出自粛等によって『１日当たりの歩数が減少』、『体重が増加』、『テレワークによる肩こりや腰痛、目の疲れ等の不調の訴えが増加』、『座位時間が長くなることにより、血流の悪化や血栓ができるリスクが上昇』など生活習慣の変化や体への影響が報告されています。運動不足は病気のリスクを高めてしまいます。適度な運動・スポーツを行うことで得られる効果としては、『自己免疫力の向上』、『ストレスの解消』、『メンタルヘルスの改善』、『体重コントロール』、『生活習慣病の予防・改善』、『体力の維持・向上』、『筋力の維持・向上』、『血流の促進』などがあります。
適度な運動によって病気のリスクを下げ、健康的で元気な体が作られていきます。
運動時間の確保が難しい場合は、日常生活にエクササイズを取り入れてみましょう。家事や歯磨きをしながらのスクワットやテレビを見ながらの踏み台昇降などなら、自宅でも気軽に体を動かせます。お体のことで何か気になることがありましたら、いつでもご相談ください。私はいつでもここにいます。

院長の愛猫便り！スポーツの秋編

ストレッチだけで
眠っちゃった♪

今月のお花

オンライン診療

オンライン診療の受診方法については、こちらのＱＲコードをご参照ください。

ひらた医院のホームページにアクセスできるＱＲコードです。アクセスしてください！！

ひらた医院ＨＰ

今年の夏は雨が多くて驚きました。地球温暖化の影響なのか気候が年々変化している気がします。どんな環境でも元気に過ごせるように運動します！パパラッチ編集部