

ひらた医院 NEWS

2022年4月1日
第274号

【休日当番医のお知らせ】



4月24日(日)



休日当番医の診療時間は
午前8時30分から午後5時までです

【GW休診日のお知らせ】

5月3日(火)
～5月5日(木)

インターネットでも当日受付できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆今後のヘリカルCTの予定☆

2022年 4/21(木) 7/16(土) 10/18(火)
5/25(水) 8/23(火) 11/18(金)
6/28(火) 9/14(水) 12/17(土)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献
いたします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎097-548-7616

☆診察順番予約専用☆
☎050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆内視鏡センター直通☆
☎097-576-7618

●診察時間●

午前9時～12時30分
午後14時～18時

●休診●

日・祝・木曜午後

●オンライン診療●

オンライン診療の
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成14年7月1日開院

日	月	火	水	木	金	土
～2022年4月～						
3/27 診療	28	29 CT	30	31 午前	4/1	2
3 休診	4	5	6	7 午前	8	9
10 休診	11	12	13	14 午前	15	16
17 休診	18	19	20	21 午前CT	22	23
24 診療 休日当番医	25	26	27	28 午前	29 休診 昭和の日	30
5/1 休診	2	3 休診 憲法記念日	4 休診 みどりの日	5 休診 こどもの日	6	7

- 次回のヘリカルCTは4月21日(木)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆健康の輪を広げる運動を
しています☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

病気の診断や早期発見の強力なツールとして臨床検査は欠かせません。そのひとつに血液検査があります。血液を検査することで自分では気づかない体の状態を詳しく知ることができます。今回は血液検査について詳しくお伝えします。



何かあったら
どうしよう
vol.129

いつまでも元気に！ 血液検査について

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

血液検査の目的と分かることについて

血液検査で分かる病気

血液検査で分かる主な病気は、以下の通りです。

血液検査で分かること

健康だと思っても、体の中には症状が出にくい病気が進行しているケースもあります。血液には多くの物質が溶けているため、血液検査では病気の有無やリスクなど現在の健康状態が分かります。



血液検査でなにが分かるのかな？



血液は体の情報の宝庫です



血液検査について、ご不明な点などございましたら、いつでもご相談ください

なるほど！



血液検査をする目的

- 健康状態を確認する
 - 病気の原因を調べる
 - 診断の確認をする
 - 病気の進行度合を調べる
 - 治療効果を確認する
- などがあります。また健康な時でも健康診断を受けることで、病気の早期発見、早期治療につながります。



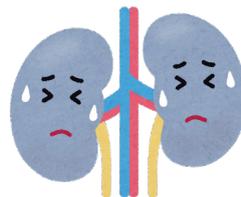
貧血



肝臓の異常



腎臓の異常



他には高脂血症、糖尿病などの病気が分かります。病気の予防にまた健康具合のチェックとして、血液検査から分かることはたくさんありますので、お気軽にご相談ください。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



ひらた医院HP



どんなお悩みごとでも お気軽にご相談ください



あんなことやこんなことも聞いてもいいのかな？

「こんな悩みがあるんだけど、どこで聞けばいいんだろう…」と、受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか？「たぶんここかな？」と患者さんご自身で診療科を判断されがちです。患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、ご遠慮なく当院でご相談ください。



自覚症状がなくても進行する病気も潜んでいます

特に自覚症状はないのですが…
現在の健康具合をチェックするために
診てもらっても可能でしょうか？



もちろんです！早期には自覚症状が無く、症状が現れた時にはすでに進行しているという病気は少なくありません。自覚症状はなくても健康チェックのため当院をご利用ください。



院長 パパラッチ



新年度のスタートと春バテ

2022年4月1日号
パパラッチ係発行

春の日差しが心地よい毎日でございますが、いかがお過ごしでしょうか。春は入学や就職など新生活が始まる季節である一方、約9割の人が体と心にさまざまな不調を感じると言われています。「なんだかだるい」「イライラする」「ちょっとしたことで落ち込む」などの不調を「春バテ」といいます。心身ともに健康な状態で過ごすためにも、春バテを防ぐ3つのポイントをご紹介します。①**冷え対策に取り組む** 春バテ予防のポイントのひとつとして、冷え対策が挙げられます。朝晩や屋内外の寒暖差によって体を冷やしてしまわないように注意が必要です。②**バランスのよい食事を意識する** 環境の変化とともに忙しい日が増え、偏食になりがちなこと春バテの原因のひとつです。栄養バランスのよい食事を意識しましょう。③**質の良い睡眠をとる** 春は日照時間が増え、ついつい夜更かしをしてしまったり、気温の変化で上手く寝付けなかったり、眠りが浅い状態になってしまいがちです。睡眠習慣を改善するためには、寝る前にパソコンやスマホの画面を見ない（1時間前にはOFF）、入浴などで体を温めておく（38～40℃のお風呂に10～20分）、目を温めてマッサージをするなどにお気をつけください。

体の不調につきましては自覚症状の有無に関わらず、何か気になることがありましたら、現在の健康具合のチェックためにもお気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。



院長の愛猫便り！ごはん＆コーヒー編

ある日のごはん



焙煎コーヒー



今月のお花



オンライン診療



オンライン診療の
受付方法については、
こちらのQRコードを
ご参照ください。



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

新年度がスタートしました！桜がきれいに
咲きましたね。春バテに注意をしつつ、気持
ち新たに元気にスタートダッシュをしていき
たいと思います！パパラッチ編集部