

# ひらた医院 NEWS

2022年7月1日  
第 277 号

## 【日曜診療のお知らせ】



7月24日(日)

8月28日(日)



## 【診療時間にご注意ください】

7月2日(土) 午前中のみ診療

7月9日(土) 17時まで診療

## 【お盆休診日のお知らせ】

8月11日(木)

～8月15日(月)

インターネットでも当日受付できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

## ☆今後のヘリカルCTの予定☆

2022年 7/16(土) 9/14(水) 11/18(金)  
8/23(火) 10/18(火) 12/17(土)

いずれも10時からです  
(前日まで要予約)

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に置いていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献い  
たします。

日	月	火	水	木	金	土
～2022年7月～						
6/26 診療	27	28 CT	29	30 午前	7/1	2 午前
3 休診	4	5	6	7 午前	8	9 17時まで
10 休診	11	12	13	14 午前	15	16 CT
17 休診	18 休診 海の日	19	20	21 午前	22	23
24 診療	25	26	27	28 午前	29	30
31 休診	8/1	2	3	4 午前	5	6

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
☎097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆  
☎050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆ 内視鏡センター直通 ☆  
☎097-576-7618

### ● 診察時間 ●

午前9時～12時30分  
午後14時～18時

### ● 休診 ●

日・祝・木曜午後

### ● オンライン診療 ●

オンライン診療の  
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科  
認定医

平成14年7月1日開院

- 次回のヘリカルCTは7月16日(土)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆健康の輪を広げる運動を  
しています☆

皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。

私たちの体の中には体重の約13分の1（体重60kgの成人で約4.6ℓ）の血液が流れています。血液中には様々な成分が含まれていて、その成分を検査することで身体の異常を見つけることができます。今回は血液検査について詳しくお伝えします。



# いつまでも元気に！ 血液検査でわかること

何かあったら  
どうしよう  
vol.132

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

## 血液検査のQ & A

Q. 何本も採血することがあるのですが、1本では駄目なのですか？

A. 採血管の中には、血液の状態を検査に適した状態にするための薬が入っています。検査の種類によって適した状態が違うので何本か採血させていただくことがあります。



Q. 血液検査後は お風呂に入っても大丈夫ですか？

A. 普段どおりにお風呂に入って、問題ありません。しかし、採血した場所を強くこすったりしない下さい。



## 血液検査で分かることと病気の予防

### 血液検査で病気の予防

血液中の成分を項目毎に数値で把握することで、病気のリスクを事前に察知し、予防に役立てることができます。病気の早期発見と早期治療に関わる重要な検査になります。



血液検査で何が分かるのかな？



血液には体の状態を示す情報が詰まっています



血液検査により、現在の体の状態が分かり、健康増進の一助となります。いつでもお気軽にご相談ください。



### 血液検査で分かる病気

血液検査では、現在の健康状態が分かり、肝臓の異常  
心臓の異常 糖尿病  
免疫の異常 高脂血症  
など様々な病気を知ることができます。



「治るガンで死なせない」を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

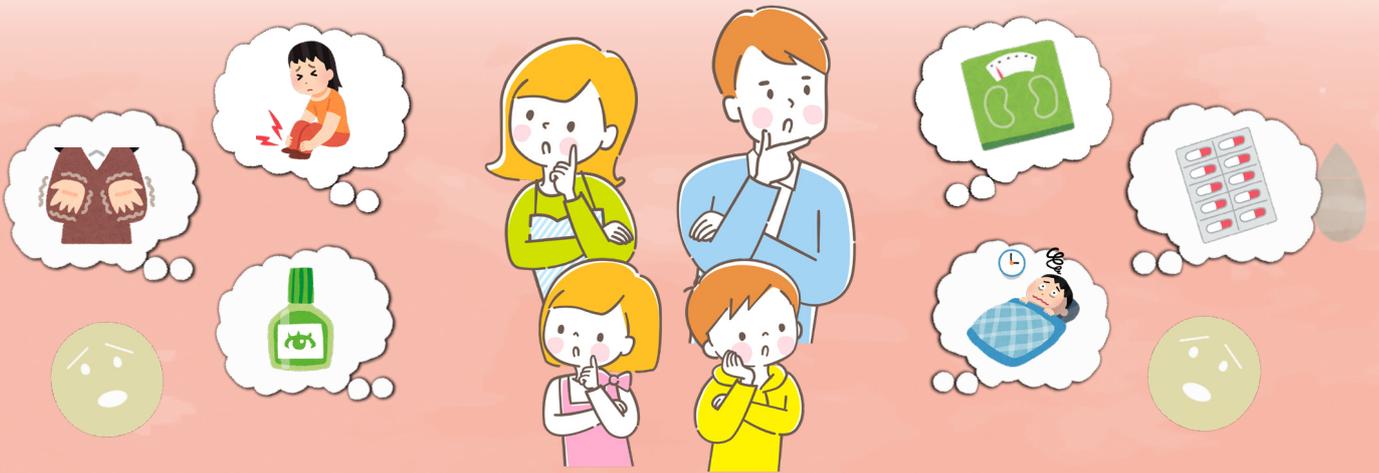
ひらた医院では「健康の輪」を広げる取り組みを行っています。大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。



ひらた医院HP



# どんなお悩みごとでも お気軽にご相談ください



## あんなことやこんなことも聞いてもいいのかな？

「こんな悩みがあるんだけど、どこで聞けばいいんだろう…」と、受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか？「たぶんここかな？」と患者さんご自身で診療科を判断されがちです。患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、ご遠慮なく当院でご相談ください。



夏は熱中症に  
要注意ください

## 病院にいきづらい時にはオンライン診療も

時間がなかったり、対面で話すことが苦手だったり、外出しづらい時でも、相談することはできますか？

オンライン診療なら、自宅にいながらご相談いただくことも可能です。気温が高く湿度も高い夏場で、病院に足を運びにくい時には、お気軽にオンライン診療もご利用ください。



↑ オンライン  
診療の詳細  
はこちら

# 院

# 長

# パ

# パ

# ラ

# ッ

# 千



## 2002年7月のひらた医院

2022年7月1日号  
パパラッチ係発行



梅雨が明ければ夏本番がやってきますね。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。おかげさまで、ひらた医院は7月1日で、開院20周年を迎えました。2002年7月の開院以来、多くの皆様に支えられて、今日を迎えることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。いつもありがとうございます。思い起こせば、開院当時の私は39歳でした。開業医だった私の父は39歳の時に胃がんで亡くなり、6月30日に閉院。私は、39歳の7月1日に開院をしました。同じ39歳であることや日付のつながりに運命的なものを感じた母は開院時にとっても喜んでくれました。開院2週間前には、

近所の方にお披露目会をして、和菓子屋さんで作ってもらった紅白まんじゅうをお渡ししました。初日の患者数は10人で、スタッフ数は現在の半分以下。2007年には、内視鏡検査センターが完成し、スタッフ数も増えて、20年を経た現在では、1日に60～70人の患者さんにご来院いただいております。大変ありがたいことに、初日にご来院くださった方は、現在もご来院いただいております。これからも開院当時の初心をいかなる時も忘れず、スタッフ一同で力を合わせて精進していきたいと思っております。どうぞこれからも、ひらた医院をよろしく願いいたします。何か気になることがありましたら、一人で悩まず私に相談してください。私はいつでもここにいます。



父が掲げる予定だった表札は  
応接室に記念に置いています

## 🌸 今月のお花 🌸

## 院長の愛猫便り！ある日のパスタ編



元気が出そうだにゃ～



### イカ春菊のジェノベーゼ

パジルをブレンダーで細かくして、んにくをたくさん使い、オリーブオイルと合わせたジェノベーゼ♪

ねばねばヘルシー♪



### うに納豆のねっとりパスタ

うに・イカ・納豆のねばねば系食材が大集合したクリームパスタ。濃厚でヘルシーなパスタ♪



## 最新の 内視鏡システム導入

この度、ひらた医院では、最新の内視鏡システムを導入しました。内視鏡カメラの照明がさらに明るくなり、病気がより見つけやすくなっております。



ひらた医院のホームページに  
アクセスできるQRコードです。  
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

夏本番がやってきますね！夏といえば、熱中症が心配な季節。こまめに水分補給したり、温度調整に気をつけて、元気に夏を乗り切りたいと思います！パパラッチ編集部