

ひらた医院 NEWS

2022 年 11 月 1 日

第 281 号

【日曜診療のお知らせ】



11 月 27 日 (日)

12 月 18 日 (日)



通常診察は午前中のみ行います。

【休日当番医のお知らせ】

12 月 30 日 (金)

休日当番医の診療時間は
午前 8 時 30 分から午後 5 時までです

【年末年始の休診のお知らせ】

12 月 31 日 (土) ~ 1 月 3 日 (火)

インターネットでも当日受付できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカル CT の予定 ☆

2022 年 11/18 (金) 2023 年 4/21 (金)

12/17 (土) 5/23 (火)

2023 年 1/21 (土) 6/21 (水)

2/22 (水) いずれも 10 時からです

3/30 (木) (前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎ 097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618

● 診察時間 ●

午前 9 時 ~ 12 時 30 分
午後 14 時 ~ 18 時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

● オンライン診療 ●

オンライン診療の
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科

認定医

平成 14 年 7 月 1 日 開院

● 次回のヘリカル CT は 11 月 18 日 (金) 10 時 ~ です。※要予約

● 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。

● 検査のご予約やご相談、承っております。

● 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を広げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

がんの中で日本人が最も多くかかっているのが「大腸がん」です。
「大腸がん」は女性のがんによる死亡数の第1位でもあります。
「大腸がん」は内視鏡検査で早期発見・治療をすることができます。
今回は大腸内視鏡検査について、詳しくお伝えします。



何かあったら
どうしよう
vol.136

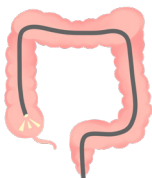
いつまでも元気に！ 大腸内視鏡検査

『何かあったらどうしよう』はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

大腸内視鏡検査の準備とポイント

大腸内視鏡検査のポイント

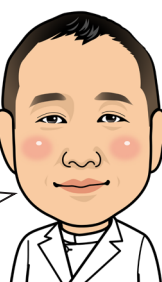
内視鏡（先端に高性能のカメラがついた細いチューブ）を肛門から挿入して大腸などを検査します。ポリープや炎症、がんなど、大腸にまつわる病気が分かります。特に**大腸がんの早期発見に有用な検査**です。



大腸内視鏡検査って
どんな検査なんだろう？

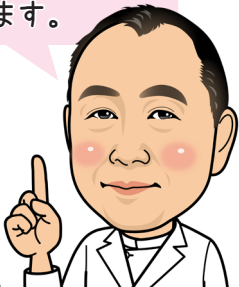


内視鏡（大腸カメラ）で
大腸などを観察する検査です。



40歳から大腸がんのリスクが上がり、50歳から急増します。40歳以上になったら年に1回は検査をおすすめします。

検査のことが
よく分かりました♪



大腸内視鏡検査の準備

大腸内に便が残っていると十分な観察ができないため、**前もって大腸をきれいにする必要があります**。検査数日前の食事には注意が必要です。また検査前には腸管洗浄液を服用していただきます。

詳細は事前診察の時に
お伝えします！



大腸がんの予防方法

大腸がんのリスクを回避するために以下の点にご注意ください。

食生活の見直し

肉類を控えめにして、食物繊維を豊富に含む野菜を積極的に摂ることが大切です。肉中心の洋食よりも野菜や魚介類を中心とした日本の伝統食がおすすめです。



お酒の量や回数を調整

アルコールの摂取量が多い人ほど、大腸がんのリスクが高くなります。お酒の量や回数を調整しましょう。



運動習慣

リスクを高める肥満を予防するために、日頃から適度な運動を心がけてください。



胃の内視鏡検査も同時に検査することができます。ご希望の方は受付またはナースまで、お気軽にお問い合わせください。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



ひらた医院HP



どんなお悩みごとでも お気軽にご相談ください



あんなことやこんなことも聞いてもいいのかな？

「こんな悩みがあるんだけど、どこで聞けばいいんだろう…」と、受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか？「たぶんここかな？」と患者さんご自身で診療科を判断されがちです。患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、ご遠慮なく当院でご相談ください。



自宅や外出先からも診療いただけます

オンライン診療なら、自宅にいらしてご相談いただくことも可能です。病院に足を運びにくい時には、お気軽にオンライン診療もご利用ください。

【ご利用に必要なもの】

インターネットに繋がったパソコンやスマートフォン、タブレット端末。また、クレジットカードと保険証は、初回予約時に必要です。ご不明な時は、お気軽にご連絡ください。



