

【日曜診療のお知らせ】



11月17日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも予約できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2019年 11/20 (水)	2020年 1/15 (水)
12/17 (火)	2/25 (火)
	3/26 (木)
	4/21 (火)
いずれも10時からです (前日まで要予約)	5/21 (木)
	6/13 (土)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
代表 ☎ 097-548-7616
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

※予約のやり方、確認などは
別紙をご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆

☎ 097-576-7618
内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●

午前 9時～12時30分
午後 14時～18時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成14年7月1日 開院

日	月	火	水	木	金	土
～ 2019年11月～						
10/27 診察	28	29	30	31 午前	11/1	2
3 休診	4 休診	5	6	7 午前	8	9
10 休診	11	12	13	14 午前	15	16
17 診察	18	19	20 CT	21 午前	22	23 休診
24 休診	25	26	27	28 午前	29	30
12/1 休診	2	3	4	5 午前	6	7

- 次回のヘリカルCTは11月20日(水)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を拡げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

内視鏡検査のことを詳しくお伝えする『シリーズ内視鏡検査』。今回は大腸および胃の内視鏡検査で内視鏡的ポリープ切除術を受けられた後の4つの注意点を伝えします。特に治療直後から1週間は食事や生活態度についてご注意ください。

シリーズ内視鏡検査 第6回

内視鏡的ポリープ切除術を

受けた後の注意点

何かあったら
どうしよう vol.100

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

ポリープを取った後の大腸や胃の粘膜には、人工的な腫瘍（やけど）ができます。2～4週間で自然に治癒しますが、切除後間もない頃はやけどの傷があり、ごくまれに腫瘍からの出血や穿孔（穴があいてしまうこと）、腹膜炎を起こす可能性がありますので以下のことに注意して下さい。

注意①

数日間は**安静**にして下さい。



注意②

激しい運動や遠出は避けて下さい。



注意③

アルコールは飲まないで下さい。



注意④

刺激物や香辛料は食べないで下さい。



※ 以上の注意点は、切除したポリープの数、大きさ、切除した後の状態により多少変わります。特に、治療直後から1週間は厳重な注意が必要です。

※ もし少しでも異常（出血、腹痛、発熱等）がありましたら、すぐに当院までご連絡ください。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



院 長 パ パ ラ ッ 千



せき 咳エチケットで感染ストップ

2019年11月1日号
パパラッチ係発行



日に日に秋が深まり、露寒の季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。秋から冬にかけて、いろいろな感染症が流行り始めます。その原因は、秋冬の低温・低温がウイルスの好む環境であること。また乾燥しやすい季節なので、ウイルスが強い感染力を持つことによります。今回は、咳（せき）やくしゃみの飛沫によるインフルエンザ・風邪の感染症拡大を防ぐ「咳エチケット」についてお伝えします。

「咳エチケット」とは、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。特に電車や職場、学校など人が集まるところで実践することが重要です。具体的には、**○マスクを着用する**。マスクをつける時は、

鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。**○ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う**。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。悪い事例は、**×咳やくしゃみを手でおさえる**。咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。**×何もせずに咳やくしゃみをする**。咳やくしゃみをする時、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があり、他の人に病気をうつす可能性があります。



「咳エチケット」以外にワクチン接種や、うがい手洗い、バランスの良い食事や規則的な生活をすることも重要な感染予防対策です。小さな症状でも気になる時には当院までお気軽にご相談ください。



🌸 今月のお花 🌸

ねこねこクイズ！これ にゃ～んだ？



< 予防接種受付中 >

インフルエンザの予防接種を随時受付けております。詳しくは当院の受付やナースにお尋ねください。



ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。アクセスしてください！！

朝夕はひときわ冷え込むようになりました。今年もあと2ヶ月。体を温かくしたり予防接種を受けて元気に駆け抜けていきたいと思います！パパラッチ編集部

ひらた医院HP