

【日曜診療のお知らせ】



10月27日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも予約できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2019年 10/26 (土)	2020年 1/15 (水)
11/20 (水)	2/25 (火)
12/17 (火)	3/26 (木)
	4/21 (火)
いずれも10時からです (前日まで要予約)	5/21 (木)
	6/13 (土)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

日	月	火	水	木	金	土
～ 2019年10月～						
9/29 診察	30	10/1	2	3 午前	4	5
6 休診	7	8	9	10 午前	11	12
13 休診	14 休診	15	16	17 午前	18	19
20 休診	21	22 休診	23	24 午前	25	26 CT
27 診察	28	29	30	31 午前	11/1	2
3 休診	4 休診	5	6	7 午前	8	9

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
代表 ☎ 097-548-7616
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

※予約のやり方、確認などは
別紙をご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆

☎ 097-576-7618
内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●

午前 9時～12時30分
午後 14時～18時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成14年7月1日 開院

- 次回のヘリカルCTは10月26日(土)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を拡げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

内視鏡検査のことを詳しくお伝えする『シリーズ内視鏡検査』。今回は胃の内視鏡検査当日に準備いただくことや、家を出発する前にチェックしていただきたいこと、当院に到着した後の流れなどをお伝えします。万全の状態で行う検査を迎えるためにご一読下さい。

楽に！
安心して！
確実に！

シリーズ内視鏡検査 第5回

胃の内視鏡検査の

当日の流れ

何かあったら
どうしよう vol.99

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

大人の小指ほどの太さのスコープを口から挿入して、胃を観察します。スコープ先端のカメラで観察して必要に応じた処置を行います。



1 食事不可



✓ 胃が空の状態で行うため、**検査前日の21時以降は絶対に食べないでください。**水は検査1時間前までなら飲んでも構いません。

2 病院に向かう前の確認事項

✓ **化粧**：顔色や爪色を診て体調をチェックするため、メイクをしたり、マニキュアを塗ることは避けてください。

✓ **車の運転**：検査では、眠たくなるお薬を投与するため、当日の車の運転は避けてください。



3 検査の流れ

・受付～検査室まで

(1) **受付から個室へ**：予約時間に病院の受付にお越しください。個室にご案内いたしますので、入室後は義歯や時計、メガネ、アクセサリー等は、はずして私物は個室の鍵付きのロッカーに入れてください。

(2) **お薬**：喉を痺れさせる薬を舐めていただき、点滴をしてベッドに寝たまま検査室に移動します。



・検査～検査後まで

(3) **検査**：お名前を確認をした後に、喉にスプレー式のお薬を3回かけます。眠たくなるお薬を投与して検査スタートです。

(4) **検査後**：検査後は、最初に準備していただいた個室で目覚めます。個室ですので、他の患者様に見られる心配はありません。ご安心ください。目が覚めたらナースコールをしてください。準備が出来次第、検査の詳しい結果をご説明いたします。



△完全個室で女性にも安心な設計です

シリーズ内視鏡検査の第6回目は『**検査結果の報告**』について詳しくお伝えします。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



院 長 パ パ ラ ッ チ



「胃がん」の予防方法

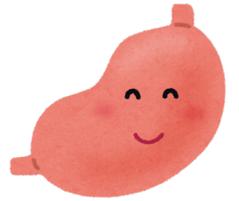
2019年10月1日号
パパラッチ係発行



黄金色の稲穂のそよぐ実りの秋になりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。この時期は、柿や栗、サツマイモなど秋の味覚が美味しい季節ですね。食べ物は身体の中に入ると、胃や腸で消化され栄養分が吸収されます。今回は、胃の病気「胃がん」について詳しくお伝えします。胃がんは、日本全国で一年間に約135,000人が診断されています。性別・年代別に分析すると男性に多い傾向があり、50歳ごろから増加して、80歳代でピークを迎えます。私の父も働き盛りの時に、若くして胃がんで亡くなりました。胃がんは、胃の内側の粘膜にある細胞が何らかの原因でがん細胞となり、増加することで発生します。発生要因としては、ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）の

感染や喫煙があります。その他には、食塩・高塩分食品の摂取が、発生する危険性を高めることが報告されています。

予防方法としては、禁煙や節度のある飲酒、バランスのよい食事、身体活動、適正な体形、感染予防が効果的です。胃がんは、早い段階では自覚症状がほとんどなく、かなり進行しても症状がない場合があります。代表的な症状は、胃（みぞおち）の痛み・不快感・違和感、胸やけ、吐き気、食欲不振などです。早期に見つければ、95%以上が治癒するといわれている治療成績の良いがんでもあります。ただし、早期の段階では自覚症状が出にくいがんですので、早期発見・早期治療には、たとえ症状がなくても定期的ながん検診を受けることが非常に重要だといえます。当院でも胃や大腸の内視鏡検査を行っておりますので、小さな症状でも気になる方はお気軽にご相談ください。



～インフルエンザ予防接種のご案内～ インフルエンザの予防接種を承っております！

期間 令和元年10月1日～令和2年3月31日
65歳以上の方は1月31日までとなります！
料金 ★一般の方→3,500円/回
★小児の2回目→2,500円/回
★大分市在住の65歳以上の方→1,500円/回
★大分市以外の方はお住いの地域の料金で、
予防接種ができます。

詳しくは受付にお尋ねください！



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

すっかり秋になってきました。秋といえば「食欲の秋」！新米にサツマなど美味しいものがたくさんある季節ですが「スポーツの秋」も忘れずに運動も頑張ります！パパラッチ編集部

🌸 今月のお花 🌸

