

## 【日曜診療のお知らせ】



7月28日(日)



通常診察は午前中のみ行います。  
ひらた医院では、皆様からのご要望で、  
毎月1回日曜日、内視鏡検査を  
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も  
ございますのでご注意ください。  
詳細は受付までお問い合わせください。

## 【お盆の休診日のお知らせ】

8月13日, 14日, 15日

インターネットでも予約できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

## ☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2019年	7/24 (水)	2020年	1/15 (水)
	8/27 (火)		2/25 (火)
	9/26 (木)		3/26 (木)
	10/26 (土)		4/21 (火)
	11/20 (水)		5/21 (木)
	12/17 (火)		6/13 (土)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に置いていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献い  
たします。

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
代表 ☎ 097-548-7616  
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆  
☎ 050-5533-1937

※予約のやり方、確認などは  
別紙をご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆  
☎ 097-576-7618  
内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●  
午前 9時～12時30分  
午後 14時～18時

● 休診 ●  
日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士  
外科専門医/消化器外科  
認定医  
平成14年7月1日 開院

日	月	火	水	木	金	土
～2019年7月～						
6/30 診察	7/1	2	3	4 午前	5	6
7 休診	8	9	10	11 午前	12	13
14 休診	15 休診	16	17	18 午前	19	20
21 休診	22	23	24 CT	25 午前	26	27
28 診察	29	30	31	8/1 午前	2	3
4 休診	5	6	7	8 午前	9	10

- 次回のヘリカルCTは7月24日(水)10時～です。
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を広げる運動を  
しています ☆  
皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。

内視鏡検査のことをより詳しくお伝えする『シリーズ内視鏡検査』。今回は全体の流れである、①予約→②前受診→③検査3日前→④検査前日→⑤検査日→⑥検査結果の説明をお伝えしましたが、今回は、②前受診の特集です。なぜ前受診が必要なのか確認事項などをご紹介します。

毎年必要？

## シリーズ内視鏡検査 第2回

### 検査前になぜ診断？

何かあったら  
どうしよう vol.96

# 前受診って何？

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。



内視鏡検査が万全の状態で行えるように、前受診（事前の問診）を受けていただいております。前受診が必要な理由や確認事項はこちらです！

準備があるんだ！



### Q. なぜ前受診が必要ですか？

### A. 安全に内視鏡検査を行うために不可欠だからです。

受診者様の身体の負担を極力かけずに行う内視鏡検査。しかし、検査には麻酔を使うこともあり安全に検査を行うためには、受診者様の身体の状態を正確に把握しておく必要があります。毎年検査を受けている方にも最新の状態を確認するために前受診は必ず行っていただきます。血液検査やエコー検査も受けられます。胃腸以外にも気になる症状があればお伝えください。

前受診で確認することは右の項目です



### 事前チェックで診察がよりスムーズに！ 前受診で確認する項目リスト

薬歴

※お薬手帳をご持参ください



既往歴

※これまでかかった病気

手術歴



ご家族の病歴

※高血圧・脳卒中・がんなど

ご家族の連絡先

※電話番号と続柄



前受診時に  
メモに書いて  
お渡しください

前もって  
確認して  
OK!



シリーズ内視鏡検査の第3回目は『当日までの準備』について詳しくお伝えします。



「治るガンで死なせない」  
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では  
「健康の輪」を  
広げる取り組みを  
行っています。  
大切な方へ「健康の輪」を  
広げていきましょう。



# 院 長 パ パ ラ ッ 千



## 暑さ本番！熱中症にご用心を

2019年7月1日号  
パパラッチ発行



今年は九州北部の梅雨入りが例年より遅かったですね。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。7月から気温が高くなり本格的な夏がやってきます。夏といえば、熱中症に注意が必要です。熱中症とは、高温多湿な環境で長時間過ごすことにより、次第に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がこもってしまう状態になることです。体温上昇、発汗停止とともに虚脱・けいれん・精神錯乱・昏睡などを起こし、生命の危険を伴うこともあります。今回は、熱中症にならないために普段から心掛けて欲しい4つのポイントをお伝えします。

①**体調を整える**：睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動

は控えましょう。②**服装に注意**：通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶりましょう。③**こまめに水分補給**：定期的に少しずつ水分を補給しましょう。特に老人は喉が渇いていなくても2～3時間おきに水分を取るようにしましょう。夏場は汗と一緒に塩分が失われることを考えると、0.1%程度の塩水（コップ1杯の水にひとつまみの食塩、あるいは1リットルの麦茶に梅干し半分を入れる）またはスポーツドリンクがおすすめです。④**年齢を考慮する**：

体内の機能が発育途中の子どもや、体力が衰えた高齢者は熱中症になりやすいです。家族や周りの人が注意してあげましょう。以上の4つのポイントを抑えて熱中症を予防し快適に夏を過ごしましょう。もし熱中症になってしまったら早めに病院を訪ねてください。



## それいけ！三匹のネコ スイーツ編



ほんの甘い  
香りがする  
にゃー  
ララ (3歳)

にゃんだらう？

キキ (3歳)



ガトーショコラ

あま～い夢が  
みれるかにゃ～  
リツリツ (10歳)

## 🌸 今月のお花 🌸



### 自宅熱中症とは

熱中症といえば外で発症すると思いがちですが、実は自宅で発症する人の割合が一番多いのです。自宅熱中症にならないように室温の管理、風通し、水分補給にご注意ください。



ひらた医院のホームページに  
アクセスできるQRコードです。  
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

夏本番がやってきます。年々暑くなっているように感じる日本の夏。生ビールが美味しく感じる時期ですが、飲み過ぎに気をつけながら夏を満喫したいと思います。パパラッチ編集部