

# ひらた医院 NEWS

2019年2月1日

第 236 号

## 【 休診のお知らせ 】

● 2/18 (月)

院内研修のため午後休診  
(受付・診察は9～12時)

● 2/19 (火)

院内研修のため午前・午後共休診



インターネットでも予約できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



## ☆ 今後のヘリカル CT の予定 ☆

|                |           |
|----------------|-----------|
| 2019年 2/20 (水) | 7/24 (水)  |
| 3/26 (火)       | 8/27 (火)  |
| 4/20 (土)       | 9/26 (木)  |
| 5/30 (木)       | 10/26 (土) |
| 6/25 (火)       | 11/20 (水) |
|                | 12/17 (火) |

いずれも10時からです(前日まで要予約)

## 【 日曜診療のお知らせ 】

● 2/24 (日)

通常診察は午前中のみ行います。

ひらた医院では、皆様からのご要望で、

毎月1回日曜日、内視鏡検査を  
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も

ございますのでご注意ください。

詳細は受付までお問い合わせください。

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に活けていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献い  
たします。

| 日          | 月                    | 火        | 水        | 木        | 金   | 土  |
|------------|----------------------|----------|----------|----------|-----|----|
| ～ 2019年2月～ |                      |          |          |          |     |    |
| 1/27<br>診察 | 28                   | 29       | 30       | 31<br>午前 | 2/1 | 2  |
| 3<br>休診    | 4                    | 5        | 6        | 7<br>午前  | 8   | 9  |
| 10<br>休診   | 11<br>休診             | 12       | 13       | 14<br>午前 | 15  | 16 |
| 17<br>休診   | 18<br>午前 診察<br>午後 休診 | 19<br>休診 | 20<br>CT | 21<br>午前 | 22  | 23 |
| 24<br>診察   | 25                   | 26       | 27       | 28<br>午前 | 3/1 | 2  |
| 3<br>休診    | 4                    | 5        | 6        | 7<br>午前  | 8   | 9  |

- 次回のヘリカルCTは2月20日(水)10時～です。
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診も承っております。

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
代表 ☎ 097-548-7616  
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆  
☎ 050-5533-1937

※ 4/26～変更になりましたので  
ご注意ください

☆ 内視鏡センター直通 ☆

☎ 097-576-7618

内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●

午前 9 時～12 時 30 分

午後 14 時～18 時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科

認定医

平成 14 年 7 月 1 日 開院

☆健康の輪を拡げる運動を  
しています☆

皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。

内視鏡検査とは、先端に小型カメラ (CCD) またはレンズを内蔵した太さ 1cm 程の細長い管を、口あるいは肛門より挿入し、食道、胃、十二指腸 や大腸の内部を観察し、時には治療を行うものです。癌やポリープなどの早期発見、早期治療において重要な役割を担っています。



早期発見  
早期治療

30代からの

# 内視鏡検査

～ 検査前診察から検査後まで ～

何かあったら  
どうしよう vol.91

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

前受診

検査前に一度受診し、診察を行います。検査によって前準備が異なるので、食事制限など検査ごとに詳しい説明を行います。

事前の準備が  
大切なのね！



3日前～前日

**胃カメラの場合** → 特に準備はなく、下記の点をお守り下さい。

1. 前日の 20 時までに夕飯を済ませる
2. 夕飯は消化の良いものにする
3. 水は 20 以降に飲んでも OK

**大腸カメラの場合** → 1 週間～ 3 日くらい前から準備をお勧めしています。

\* 検査日の 3 日前 → 野菜や海藻類などの繊維質の食べ物を控え、  
柔らかい食事に変更 (後の準備が楽になる)

\* 検査日の前日 → 19 時までに食事を済ませる。食事は、お粥や素うどん で済ませ  
野菜や海藻類は絶対に食べない。21 時に下剤を飲み、以後何も食べない。(水は OK)

検査当日

**胃カメラの場合** → 胃が空の状態で行う為、絶対に朝から何も食べない。

来院後、個別の部屋に入り最初に喉をしびれさせる薬を舐める。

**大腸カメラの場合** → 自宅または当院にて下剤を飲み、宿便を洗い流す。

(1800cc の半透明の下剤を 2 時間かけて飲む。)

来院後は、個室にて検査着に着替える。



～ どちらもベッドに寝たまま検査室に移動し、眠るお薬を注射した後に検査を行います ～

検査後

検査後は、最初に準備をした個室で目が覚めます。個室ですので、誰にも見られる心配はありません。目が覚めたら、検査の詳しい結果を説明します。

\* ご希望の方はナースまたは受付までお気軽にお問い合わせ下さい \*

お気軽に  
お問い合わせ  
下さい



「治るガンで死なせない」  
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では  
「健康の輪」を  
広げる取り組みを  
行っています。  
大切な方へ「健康の輪」を  
広げていきましょう。





# 院長 パパ ラッ チ



## 「胃痛」は胃が悪いから？

2019年2月1日号  
パパラッチ発行



2019年になり1ヶ月が経ちました。いかがお過ごしでしょうか。2月は空気が乾燥する一方、寒さで体の抵抗力が低下することからウイルスや細菌による感染症の流行が本格化してきます。体調管理にはお気をつけてください。

さて、今回は「胃痛」についてです。外来患者様の訴えで多い症状に「胃が痛い」というのがありますが、「胃の痛み」には、胃そのものの病気もあれば、胃以外の内臓の病気や心因性の病気で起きているものもあります。痛みからすぐに「がん」を心配される方もいらっしゃいますが、良性の病気である可能性のほうが高く、時には単なる筋肉痛であったりもします。病気の診断は結構難しいものな

のです。当院では診察の際に、まずその症状が出る病気を全部想定し、診察した結果や検査データなどから該当しない病気を除外していき最後に正確な診断にたどり着きます。皆様がたまたま家庭医学書で開いたページの病気の症状が、今の自分の症状と同じだからその病気に違いないと思うのは「早とちり」や「思い込み」であることもあります。胃の痛みを解決するために、自己判断で対処をしていれば正確な対処が遅れ治療に時間がかかってしまうこともあります。医療機関で診断されてから病気の治療を行った方が確実です。当院では、毎年約3,000例の内視鏡検査を施行したり、他にも様々な検査を行っています。胃の痛みをはじめ、小さな症状でも気になる方は、お気軽にご相談ください。

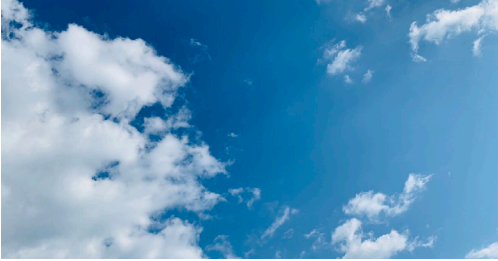




### ハッピーバースデー!

**56**

2月13日(水)は院長の  
56回目の誕生日です!  
これからもよろしくお願いいたします。



## 🌸 今月のお花 🌸



## うがい手洗いを

乾燥する冬は空気中に漂っているウイルスが長生きできるため感染症にかかりやすくなります。うがい手洗いで身体についたウイルスを落とし感染症を予防しましょう。



ひらた医院HP

ひらた医院のホームページに  
アクセスできるQRコードです。  
アクセスしてください!!

もうすぐ節分ですね! 節分の日にはその年の恵方  
方に向けて食べると縁起が良い恵方巻き。今年  
の恵方は東北東みたいです! みなさんはどんな  
節分を過ごされますか? パパラッチ編集部