

ひらた医院 NEWS

2018年10月1日
第 232 号

【院外研修のため休診いたします】



10月15日(月)
10月16日(火)
10月17日(水)
10月18日(木)
10月19日(金)
10月20日(土)



【日曜診療のお知らせ】

10月28日(日)

ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。
※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
通常診察は午前中のみ行います。
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも予約できます。

<https://e.inet489.jp/hrt7616>



☆今後のヘリカルCTの予定☆

H30年10/27(土) H31年1/17(木)

11/24(土) 2/20(水)

12/18(火) 3/28(火)

いずれも10時からです 4/20(土)

(前日まで要予約) 5/30(木)

6/25(火)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に活けていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻478
代表 ☎ 097-548-7616
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆

☎050-5533-1937

※4/26～変更になりましたので
ご注意ください

☆ 内視鏡センター直通 ☆

☎097-576-7618

内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●

午前9時～12時30分

午後14時～18時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医／消化器外科

認定医

平成14年7月1日 開院

☆健康の輪を上げる運動を
しています☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

- 次回のヘリカルCTは10月27日(土)10時～です。
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診も承っております。

日	月	火	水	木	金	土
～平成30年10月～						
9/30 診察	10/1	2	3	4 午前	5	6
7 休診	8 休診	9	10	11 午前	12	13
14 休診	15 休診	16 休診	17 休診	18 休診	19 休診	20 休診
21 休診	22	23	24	25 午前	26	27 CT
28 診察	29	30	31	11/1 午前	2	3 休診
4 休診	5	6	7	8 午前	9	10

ガンは患者さんのADL(生活日常動作)に大きな影響を及ぼすものです。そのため定期的に検査を行い、早期に発見して早期に対処することが重要になります。胃がんについて詳しく知りたい方は、「院長パパラッチ 2018年10月号」にも胃がんについて載せておりますので、ご覧ください。

何かあったら
どうしようvol.87

胃がんのチェックリスト

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

**1つでもチェックがついた方は、院長にご相談ください。
2つ以上チェックがついた方は、検査を受けてみましょう！**

- 血縁者にがんの人がいる
- みぞおちあたりに痛みがある
- 胸やけや胃のもたれ、吐き気がある
- 下痢や便秘がよく起こる
- 胃が張ったような感じがある
- 全身がだるい
- 食欲がなく、体重が減少した
- 貧血がある
- 真っ黒な便がでる
- 腹部にしこりがある
- 黄疸(おうだん)が出て、顔や手などが黄色くなっている



臓器の病気に限らず、当医院では目や耳など全身の症状につきましても総合的に診察することが可能です。小さな症状でも気になる方はお気軽にご相談ください。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。





「胃がん」について

2018年10月1日号
パパラッチ係発行

胃の主な働きは食べ物の消化・吸収と殺菌です。胃がんは、胃壁の内側にある粘膜に発生します。内側から徐々に粘膜下層、固有筋層、漿膜(しょうまく)というように外側に向かってがんが広がっていきます。がん細胞が粘膜または粘膜下層までにとどまっているものを「早期胃がん」といい、固有筋層より深く達したものを「進行胃がん」といいます。胃がんは日本人が最も多くかかるがんで、男性は約9人にひとり、女性は約18人にひとりが一生のうちに胃がんと診断されています。かつては日本人のがんによる死亡数の第1位が胃がんでしたが、診断方法と治療方法が向上し、がんの中での死亡数が男性が第2位、女性が第3位と改善されました。しかしまだまだ死亡数は多いため早期発見・早期治療をすることが重要です。

胃の粘膜内の細胞が、何らかの刺激ががん細胞となり発生します。多量の塩分や飲酒、喫煙など生活習慣が原因となったり、胃に取りついて炎症を起こす細菌であるピロリ菌が原因となったりする場合があります。胃への刺激を減らすことで胃がんのリスクを下げることができるため、胃がんの予防方法としては①塩辛い食品を控えめにし、1日の塩分量を9g以下にする②発がんを抑制するといわれるカルチノイドやビタミンCを含む野菜や果物を豊富にとる③禁煙を目指す④ピロリ菌を除去することが大切です。

胃がんの症状チェックリストは「なにかあったらどうしようVol.87」に載せておりますので、詳しく知りたい方はご覧ください。また胃がんの検査方法として胃X線検査や胃内視鏡検査がありますが、ひらた医院でも胃や大腸の内視鏡検査を行うことが可能です。さらに全身の症状につきましても総合的に診察することが可能ですので、小さな症状でも気になる方はお気軽にご相談ください。



～インフルエンザ予防接種のご案内～

インフルエンザの予防接種を承っております！

期間 平成30年10月1日～平成31年3月31日
65歳以上の方は1月31日までとなります！

料金 ☆一般の方→3,500円/回
☆小児の2回目→2,500円/回
☆大分市在住の65歳以上の方→1,500円/回
※大分市以外の方はお住いの地域の料金で、
予防接種ができます！

詳しくは受付にお尋ねください！

今月のお花



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

先日、初めての内視鏡検査を受けてきました！ドキドキだったのですが、寝ている間に終わってしまっていたので、まったく痛みを感じなかったです！自分の体を大切にしたいなと感じました！

パパラッチ編集部

