

# ひらた医院NEWS

2014年10月1日  
第185号

食欲の秋…読書の秋…運動の秋…芸術の秋…

秋は色々な事に食欲の湧いてくる季節なのでしょいか、色んな「秋」がありますね。秋の夜長の使い方も様々で過ごしやすい季節でもありますよね。皆さんはこの秋、どのように過ごされますか？今年の秋はいつもの秋の過ごし方に一つ加えてみませんか？

例えば食欲の秋：いつもと違う食材を使って、家族で作ってみるとか…。卵焼きやカレーは家庭の定番があるかと思いますが「いつもと違う」は結構面白いものです。

「いつもと違う」を体験することは脳の刺激にも良いんですよ。起床時間を少し早めてみる。いつもの通勤ルートを少し変えてみる。テレビ観賞の時間を少し読書時間に。いつもより少しおしゃべりしてお友達に会う。等々いつもと違う自分の発見につながるかも知れません。

私たちの体の中にある細胞は、毎日細胞分裂を繰り返しています。今日の我々は一年前の細胞とは全く違います。ある意味「いつもと違う」です。今日食べた物で今日の細胞が作られます。ですから、毎日の食事や過ごし方の積み重ねが健康に大きく関与してきます。生活習慣が病気や健康に影響を大きく及ぼすのは容易に理解できるところだと思います。ですから、今の健康を確認する事が大切な事です。私も先日、胃・大腸内視鏡検査を受けて参りました。お陰様でその他の検査も含め何の異常もありませんでした。これでまた一年間、安心して診療に邁進することが出来ます。ひらた医院では毎日内視鏡検査を行っております。もちろんその他の検査も出来ますので、何でも相談して下さい。あなたを大切に思っている方のためにも、あなたの健康はとても大切です。今ある健康を大切に。

院長 平田 孝浩

ひらた医院では内視鏡センターを併設しております。癌の早期発見早期治療のため内視鏡検査は大変有効です。皆様の健康維持・増進のため、年に一度の検査をお勧めします。また、周囲の大切な方にも検査の必要性をお話頂き、健康の大切さを再確認して頂けたらと思います。ひらた医院は医療を通じて社会に貢献致します。

【日曜診療】  
10/26

【時間外対応】  
時間外電話は転送されます。緊急の際にはお電話下さい。出ない時は数分おいてかけ直して下さい。  
命に関わる事態の際は返信を待たず、救急病院へ向かって下さい。

日	月	火	水	木	金	土
～ H26年 10月 ～						
28 診療	29	30	10/1	2 AM	3	4
5 休診	6	7	8	9 AM	10	11
12 休診	13 休診	14	15	16 AM	17	18
19 休診	20	21	22	23 AM	24	25
26 診療	27	28	29	30 AM	31	11/1
2 休診	3	4	5	6 AM	7	8

- 今月のヘリカル CTは 10/17(金)10時～
- 胃・大腸の内視鏡検査を毎日行っています
- 11/25(火)は院内研修のため休診致します。

＜お知らせ＞  
◎野口剛先生の診療日は  
9/25 (木) 午前中です

やむを得ず変更する場合があります。  
診察前にご確認ください  
ます様お願い致します。

**ひらた医院**

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
代表 ☎097-548-7616

内視鏡センター  
☎097-576-7618

診察予約専用  
☎097-547-8813

診療時間：9～18時  
休診：日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩  
医学博士

外科専門医／消化器外科認定医  
平成14年7月1日 開院