院長 paparazzi



ひらた医院 2024.11/1号

パパラッチ係発行

勤労感謝の日こそ、 体を大切に

あっという間に11月に突入 し、早いもので今年も残すと ころあと2ヶ月となりました。 今月は2回の祝日があります が、その一つの11月23日の 勤労感謝の日は年内最後の祝 日になります。そう聞くとただ やみくもに過ごすのではなく、 祝日の意味を知って大切に時 間を使いたいですよね。

勤労感謝の日について調べ てみると、この日は「勤労を たっとび、生産を祝い、国民

が互いに感謝しあう日」とされ ています。つまり、"働くことを 大切に思い、健康に働ける体 に感謝する"というようにも解 釈できます。ここで私は、自 身の死を持って健康の大切さ を教えてくれた父のことを思 い出さずにはいられません。

先月号でも少し触れました が、10月10日は父の命日で す。65年前に戸次で平田外 科を開業した父は、私が3歳 の時に、胃がんのため39歳 の若さで亡くなりました。父は 残された私たちにがんの早期 発見の大切さ、健康の大切さ を教えてくれたと思っています。

私は亡くなった父の年齢を 超えて61歳になり、元気に診 察にあたっていますが、その

秘訣は毎日同じルーティンを 行うことだと思っています。平 日も休日も変わらず同じ時間に 起床し、毎朝特製のフルーツ スムージーを飲むことが日課 です。仕事終わりに趣味の将 棋をしたり休日にはゴルフをし たり、リラックスできる時間を 作ることも大切なルーティン です。

仕事や家事が忙しくて健康 管理は後回しという方もいらっ しゃるかもしれませんが、勤 労感謝の日こそ自分の体を いかに大切にするかを考えて ほしいと思います。お体や心 のことで何か気になることが ありましたら、一人で悩まず 私に相談してください。私は いつでもここにいます。



受付予約 (診察順番予約)

電話 050-5533-1937

インターネット (当日受付できます) https://e.inet489.jp/hrt7616 ※ネット受付をして来院した場合も必ず

受付窓口までお越し下さい。



平成14年7月1日開院 ホームページ オンライン診療

電話 097-548-7616

休 診 日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

[クイズの答え]



院長:平田 孝浩(医学博士、外科専門医、消化器外科認定医)

ひらた医院

「診療時間」午前 9時~12時30分/午後14時~18時

Q2: ②心疾患 03: ①糖尿病

Q1: ①野菜を食べる

ひらた医院 **NEWS**

ひらた医院は医療を通じて 社会に貢献いたします



毎週火曜日午後に生花を診察室前に置いています。 皆様の目の保養になりますように。

日曜診療のお知らせ

11月17日(日)

通常診察は午前中のみ行います。

ひらた医院では、皆さまからのご要望で、毎月1回日曜日、 内視鏡検査をご予約の方を中心に診療しております。

次回のヘリカルCTは 11月22日(金) 10時~[要予約]

今後のヘリカルCTの予定

2025年 2024年 12/24(火) 1/18(土) 4/24(木) 5/20(火) 2/26(水) 3/19(水) $6/21(\pm)$

健康の輪を拡げる運動をしています 皆さんの周りの大切な方に健康の大切さ、 健康管理の重要性をお話ください。

いずれも10時~[前日までに要予約]

1月の診察予定

日	月	火	水	木	金	±
10/27 診療	28	29	30	31 午前のみ	11/1	2 午前のみ
3 休診 ^{文化の日}	4 休診 ^{振替休日}	5	6	7 午前のみ	8	9 午前のみ
10 休診	11	12	13	14 午前のみ	15	16 午前のみ
17 診療	18	19	20	21 午前のみ	22 GT	23 休診 ^{勤労感謝の日}
24 休診	25	26	27	28 午前のみ	29	30 午前のみ

●胃・大腸の内視鏡検査は毎日おこなっております。 ●検査のご予約やご相談、承っております。 ●会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

インフルエンザ予防接種について

当院では、令和6年度は インフルエンザ予防接種を 行っておりません。

年末年始 休診のご案内

12月30日(月)~1月3日(金)は、 年末年始休診です。

看護師募集中

わたしたちと一緒に働きませんか?

お問合せ 097-548-7616(代表)※診療時間内にお電話ください。

内視鏡のご予約

電話 097-576-7618

何かあったら どうしよう vol.**159**

いつまでも元気に!

ヘリカルCTについて

ひらた医院で毎月行っている、ヘリカルCT。この「ひらた医院NEWS」でも実施日を ご紹介していますが、「一体何のことだろう」と疑問に思っている方もいるのでは? そこで今回はヘリカルCTについて詳しくご紹介します。日々の健康管理にお役立てください。 月に1回、最新の ヘリカルCT搭載車が やって来ます!



検査中は寝るだけ!

わずか数分で 全身をくまなく検査!

例年、日本人の死因トップになっている"がん"。その対策に有効になるのが、早期発見です。

ひらた医院では毎月ヘリカルCTという最新の検査を行うことで、がんやさまざまな病気の早期発見に貢献しています。

ヘリカルとは「らせん状」という意味があり、この検査では機械がらせん状に回転しながら全身を輪切り状に撮影し、小さな病変も逃さずに見つけ出していきます。

わずか数分で頭部から腹部まで撮 影できることも特徴です。

よく喫煙される方、 がんを患った近親者がいる方など、 がんの心配がある方は 検査を検討してみてください。

こんな検査に有効です

検査中、患者さんは寝台に横になって寝るだけ。そのままドーム状の機械の中に入って全身を撮影していきます。 数回息を止める必要がありますが、検査はわずか数分で終了するので身体の負担が少なく済みます。

頭部

脳出血やくも膜下出血、 脳梗塞など、 緊急を要する病気の 診断に優れています。

胸部

男性のがんで 最も多い肺がん。 レントゲンでは発見できない 小さな肺がんでも 発見できます。

腹部

肝臓や腎臓などの 臓器を写し出し、 急性肝炎や肝硬変、 脂肪肝、胆嚢結石症など の検査ができます。

その他

全身に発生する 悪性腫瘍の検査が 可能です。

(注意) 妊婦及びその可能性がある方、ペースメーカーを入れている方は影響を及ぼすことがあるので必ずお申し出ください。

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身の体のことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

お体についての不安やお悩みなど、お気軽にご相談ください

ひらた医院では「健康」の輪を拡げる取り組みを行っています。

大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。

「治るガンで死なせない」 を使命とし、日々奮闘中!

ひらた医院 院長/医学博士 平田 孝浩





ひらた医院 ホームページ

体のこと)健康のこと)お薬のこと

どんなお悩みごとでも お気軽にご相談ください

「こんな悩みがあるんだけど

どこで聞けばいいんだろう…

受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか?

患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、 遠慮なく当院でご相談ください。

自宅や外出先からも診療いただける

オンライン診療のご案内

オンライン診療なら、自宅にいながら ご相談いただくことが可能です。

オンライン診療に必要な物

- インターネットに繋がったパソコンや スマートフォン、タブレット端末など。
- 予約時に、クレジットカード、保険証が必要です。

オンライン診療

詳しくはこちら





ご不明な時は、お気軽にご連絡ください。 ひらた医院(代表電話) TEL.097-548-7616

vol. 6

ひらた 医院クイズ

- **0.1** がんの予防に役立つことは?
 - ①野菜を食べる ②塩分を摂る
 - ③喫煙する
- Q.2 日本人の死因1位はがん、2位は?
 - ①老衰 ②心疾患 ③肺炎
- 11月はある病気の予防月間です。 その病気とは?
 - ①糖尿病 ②認知症 ③腎臓病

